

Forums pour l'entourage

# Mon conjoint est addict au cannabis et ça me/ nous détruit

Par Profil supprimé Posté le 30/07/2025 à 06h34

Bonjour à tous,

Mon conjoint (30 ans) fume du cannabis depuis ses 13 ans. On est ensemble depuis 5 ans et nous avons une merveilleuse petite fille de 4 ans.

J'ai un gros soucis par rapport à sa consommation car cela impacte toute notre famille: des énormes trous dans le budget, des sorties limitées pour éviter la police,...

Il avait réussi à arrêter pendant presque un an parce que j'ai menacé de le quitter, et pourtant il est retombé dedans très facilement.

Tant qu'il fume tout va bien pour lui, mais là il s'est mit en tête d'arrêter de fumer pour de bon, nous sommes partis quelques jours dans ma famille proche et il n'a rien prit avec lui. Du coup c'est une catastrophe, le sevrage est très dur pour lui, il dépense des sous qu'on n'a pas dans du CBD dont je ne supporte pas l'odeur. Il est agressif, mauvais dans ses paroles, si je parle avec lui je m'en prend plein la tête et si je ne dis rien c'est encore pire...

Ça devient invivable, j'essaie de me dire qu'il n'est pas dans son état normal et que ça va lui passer, mais j'ai du mal à me taire quand je me prend des remarques tout le temps.

Mes parents savent qu'il a fumé mais ne savent pas qu'il a repris depuis un an.

Je passe le permis de conduire en Octobre (j'ai 28 ans), et je prévois de partir dès que j'ai un travail et une voiture. C'est devenu très dur et je n'ai plus beaucoup d'amour à lui donner. Je pense beaucoup à ma fille qui ne mérite pas un père comme lui. Pourtant il est drôle, gentil et attentionné, mais seulement quand il a sa dose de drogue. Je ne le supporte plus, et je ne supporte plus l'odeur du shit. C'est en train de tout gâcher et il s'en fiche complètement, malgré nos longues discussions sur le sujet.

Je n'ai personne à qui en parler. Je suis au bout du rouleau!

## 1 réponse

---

TonioF - 30/07/2025 à 14h54

Salut je comprends ta situation, je me suis séparé de ma copine a cause d'une addiction au : canna, Valium, Xanax et opiacé et malgré le mal que ça me fait je diminue mais je n'arrive pas a arrêté. Touts ça pour te dire un drogué reste un drogué, pose lui un ultimatum et si il tient vraiment à votre relation il arrêtera mais cela sera dur et il faudra que tu l'accompagne avec l'aide d'un médecin addictologue. Sa sera long, laborieux, a la limite de l'abandon mais il ne faudra rien lâcher c'est possible.

Donc voici mon conseil : ultimatum, médecin addictologue, soutiens envers lui pendant son sevrage si il accepte bien sûr et tu te sortira de cette galère car je sais que nous les drogué on fait du mal a tout le monde autour de nous mais on peut changer, ça sera son cas j'espère. Courage en espérant t'avoir éclairé.