© Drogues Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Drogues dures

Par Sasasoso Postée le 21/07/2025 13:36

> Une personne que je connais consomme depuis 1mois et demi des "taz" extasy, depuis 2 semaines de la cocaïne je veux l'aider mais je ne sais comment? Elle vie seule et est en plein divorce, elle a 21ans.

Mise en ligne le 25/07/2025

Bonjour,

Nous comprenons que vous souhaitiez aider cette personne de votre entourage qui semble traverser un période difficile dans sa vie.

L’aide apportée à un proche peut être de diverses natures, vous pouvez être à ses côtés, lui proposer votre écoute et votre soutien, mais certaines actions ne seront peut-être pas de votre ressort.

Favoriser un climat de confiance, permettre à cette personne de pouvoir précisément vous dire comment vous pouvez l’aider en lui posant la question pourrait vous permettre d’adapter votre action. Vous pouvez être un soutien moral pour elle face à la situation qu’elle traverse. Concernant ses consommations, il peut être difficile d’aider quelqu’un sans savoir comment elle-même voit la situation et comment elle envisage la suite. Etre à l’écoute de cela lui offre la possibilité d’une prise de conscience et peut-être l’envie d’entreprendre des démarches pour agir sur ses consommations.

L’aider à percevoir que ses consommations ont sans doute un sens pour elle, l’amener à savoir lequel, à quel besoin cela vient répondre dans sa situation ou l’aider à préciser les effets recherchés, toutes ces réflexions pourraient peut-être l’aider à envisager d’autres réponses possibles à ses difficultés, autre que les produits.

Il existe des lieux spécialisés en addictologie (CSAPA : Centre de Soin, d'Accompagnement et de Prévention en Adictologie) qui proposent des « Consultations Jeunes Consommateurs » (CJC), ces lieux permettent aux usagers de 12 à 25 ans de rencontrer des professionnels de santé afin d’échanger sur leur situation de consommation, y trouver une écoute et une aide. Nous joignons, en bas de ce message, des coordonnées de ces lieux dans votre département si elle souhaite les contacter pour un rendez-vous confidentiel et gratuit.

Pour de l'écoute, du soutien ou toute autre question, vous pouvez proposer à cette personne de contacter nos écoutants, ils sont disponibles 7 jours sur 7 de 8h à 2h du matin au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ou par tchat depuis notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le weekend.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

---

CSAPA Le Relais - Equinoxe

25, avenue Léon Jouhaux
B.P. 6
70400 HERICOURT

Tél : 03 84 36 67 07
Site web : urlr.me/Jw4NT
Accueil du public : Lundi, mardi de 9h à 16h, mercredi de 13h à16h, jeudi de 9h à 12h, vendredi de 9h à 13h et de 14h30 à 16h
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations pour les jeunes et l'entourage sur rendez-vous, en semaine
Substitution : Délivrance méthadone : lundi et mercredi de 11h à 15h45 et vendredi de 9h à 12h et de 14h30 à 15h

Voir la fiche détaillée

Antenne du CSAPA - Association Addictions France

12 rue de Grammont
Centre Hospitalier Intercommunal (CHI)
70306 LUXEUIL LES BAINS

Tél : 03 84 76 75 75
Site web : addictions-france.org/
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h (CSAPA VEZOUL)
Accueil du public : Le mardi (journée) : travailleur social - le mardi et mercredi : psychologue - jeudi matin : infirmière - les vendredi, consultations CPP grossesse et addictions : infirmière - médecin sur rendez-vous
Consultat° jeunes consommateurs : La psychologue assure des consultations à la Maison des Adolescents de Luxeuil les Bains, pour les jeunes consommateurs et leur entourage le lundi après midi.

Voir la fiche détaillée

CSAPA - Association Addictions France

27 avenue Aristide Briand
70000 VESOUL

Tél : 03 84 76 75 75
Site web : addictions-france.org/
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h sur rendez-vous
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous de préférence le mercredi après-midi de 13h à 16h30 mais d'autres horaires sont possibles Consultations à la Maison des adolescents, psychologue présente le jeudi de 13h à 17h
Substitution : Unité Méthadone, le lundi de 10h à 12h15 et de 13h à 16h30, le mardi de 10h à 12h15 et de 17h à 18h30, le jeudi et vendredi de 8h45 à 12h15 et de 13h à 16h30

Voir la fiche détaillée