

Forums pour les consommateurs

# Remplacer les Bedodo par autres chose

Par Abijaaaj Posté le 25/07/2025 à 14h29

Hello les gens moi c'est Abigaelle j'ai 18 ans et sa fais un an que je fume du shit tout les jours .Au début c'était un joint de temps en temps en maintenant sa m'est mon couple en péril .J'arrive plus a faire sa le soir et c'est problématique au quotidien .Alors si comme moi vous galérez bah partager vos probleme sans gênes que ce sujet je suis sure que tous ensemble on peut y arrivez !

## 1 réponse

---

zenshiwu - 28/07/2025 à 03h48

Salut abigaelle j'ai la même problématique que toi j'ai drastiquement diminué ma consommation a 1 joint par jour (le fameux bedodo) j'ai même aretter les cigarettes et j'ai pour objectif très prochainement d'arrêter totalement mais je suis comme toi j'aimerais trouver quelque choses qui m'aide a dormir et sans être néfaste pour ma santé je penser donc me tourner vers l'hypnose via vidéo youtube des vidéo tel que :

[https://youtu.be/3wUPOpFyUhI?si=hhgU3MBQOC\\_yfUck](https://youtu.be/3wUPOpFyUhI?si=hhgU3MBQOC_yfUck)

Avais tu déjà essayer ?

Bonne journée