Vos questions / nos réponses

nez

Par pepito Postée le 14/07/2025 18:13

> j'ai un trou dans le nez je dois aller voir qui

Mise en ligne le 18/07/2025

Bonjour,

Nous voyons que vous nous avez déjà contacté à ce sujet et vous semblez ne pas avoir trouvé de médecin spécialisé en orl. Peut-être craignez-vous sa réaction, son jugement.

Dans ce cas, nous vous conseillons de trouver dans un premier temps une consultation médicale simple ou de demander à consulter un médecin spécialisé en addictictologie

Il vous est possible de consulter au sein de ces centres des médecins, psychologues et travailleurs sociaux. Les consultations y sont confidentielles, individuelles et gratuites. Ces professionnels spécialisés en addictologie ont connaissance des difficultés liés aux consommations et cela peut renforcer le sentiment d'un accueil bienveillant et non jugeant de la part des professionnels.

Une prise de contact avec un de ces centres vous permettrait de consulter un médecin qui saura vous orienter concernant les soins adaptés à votre perforation nasale. Cela vous permettrait également d'avoir un premier contact avec la structure et peut-être consulter selon vos besoins, un psychologue et travailleur social concernant vos consommations. Ces consultations ne vous obligent pas à arrêter vos consommations et vous permettrait de trouver un écoute bienveillante, un soutien et éventuellement des conseils.

Nous vous proposons ci-dessous le lien vers notre annuaire de la rubrique « adresses utiles ». Vous pourrez faire un recherche de centres de soins selon une ville ou un département.

En effet en accédant à cette rubrique, il vous faudra entrer une ville ou un département, valider. Puis choisir un seul critère dans « les soins ». Soit le critère « consultations médicale » soit « soutien individuel ». Et les adresses apparaitront sur une carte et pourront être consultés en cliquant sur leur lien.

Si vous souhaitez contacter nos écoutants pour discuter de votre situation ou des adresses de centres de soins en addictologie adaptés, n'hésitez pas. Nous sommes joignables de 8h à 2h, 7j/7j au 0800 23 13 13. l'appel est anonyme et gratuit. Nos écoutants ne portent pas de jugeant et pourront vous apporter une écoutante bienveillante également.

Le tchat est accessible de 14h à minuit en semaine et de 14h à 20h le week-end et les jour fériés.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Drogues info service