

Témoignages de consommateurs

Syndrome d'hyperémèse cannabinoïde (CHS)

Par [Gabinks](#) Posté le 5/07/2025 à 12:12

Bonjour ,

Je m'appelle Gabin et j'ai 20ans

Voilà maintenant 4ans que je consomme du cannabis régulièrement sous forme de shit.

Comme vous vous doutez ma consommation à mes 16ans restait simple (au lycée , un le soir dans la jardin pour pas que ma mère me grille) mais voilà qu'arriver à 18 ans , j'ai pris mon appart

Ce qui fait que ma consommation est passé de 2-3 par jours à fumer jusqu'à m'endormir.

Un matin je me réveille avec une énorme boule au ventre mais vraiment insupportable, je ne sais pas pourquoi mais j ai eu l'idée de me mettre sous l'eau chaude et j'ai senti les symptômes disparaître comme ça .. je ne me suis pas plus inquiété car c'était vraiment une fois et j'étais fatigué

5mois plus tard en continuant toujours ma consommation les douleurs sont devenus cyclique , mal au ventre le matin , envie de prendre une douche extrêmement chaude , impossible de me calmer , me poser tranquillement ..

En plus de cela des vomissements était incroyablement dur (le ventre vide car je ne mange jamais le matin je vous laisse donc imaginer)

Un jour la crise ne s'est pas arrêtée avant d'aller au travail et j'ai dû appeler ma mère qui m'a emmenée au urgences ????

J'ai été perfusé sous Doliprane, hydratation, et protège gastrique, après 4-5jours d'hospitalisation et de sevrage mes crises se sont arrêtées . J'ai réussi à arrêter le cannabis pendant 9mois mais bim rebelote tu croise un ancien ami et la Consommation reprend !

Entre temps J'ai été hospitalisé 1 autres fois et pareil après un seuivrage les douleurs s'arrêtent ! Le problème dans tout ça c'est qu'on est persuadé d'être plus fort que le thc mais c'est faux , le thc est tellement bon , le soir c'est incroyable pour se détendre mais au fur et à mesure du temps , tu perds un peu tout ce que tu as autour de toi , tu en perds ta motivation, ton objectif , ton identité bref tu n'es plus toi même pas et avec ce genre de crise à gérer en plus de ton côté .. c'est impossible de rester indifférent !

Sache que au moment où j'écris ce texte , je suis encore en sevrage de cannabis car j'ai eu une énorme crise au boulot (je risque de perdre mon poste pour ça d'ailleurs)

Je suis encore sous la douche chaude et c'est la troisième crise chs

Je pense que ses crises ce déclenche par de l'anxiété, manque de sommeil , mauvaise alimentation et fumer dès le matin!

Je pense enfin avoir ce fameux déclic , j'en ai marre de louper tellement de moment avec mes amis , ma famille à cause de ses crises de douleurs , ou même juste avoir peur d'en avoir quand je ne suis pas chez moi ,

Je vous conseille d'arrêter vivement cette drogue même si t'as l'impression qu'elle fait partie de toi .. dis toi que tu as bien fais toute ton enfance sans et que c'est pas normal de devoir fumer autant .

Le truc aussi c'est qu'on veut changer quand on touche le fond mais suffit d'un moment où tu te

sens mieux , bim tu fume et tu retombe !

Certes tu le fais pour toi ce sevrage mais aussi pour ton toi futur

Les moyens pour calmer mes crises étaient : les douches chaudes (très chaude même) , exercices physiques (pompes , abdos) , exercices de relaxation (respiration très profonde par le nez et expiration par la bouche) , bouillotte chaude , et aussi une boisson que tu surkiff et qui te rappelle ton enfance (perso moi c le yop chocolat ou fraise) évite le pétillant et tout ce qui fermente le temps que tu remette ! Dis toi que tu vas te lever un jour et que tout ça sera derrière toi !

Je suis désolé pour la forme du texte et les fautes mais dans mon état j'écris à l'aide de mes connaissances, j'espère vraiment à tout ceux à qui ça arrive d'avoir le déclic et que vous aller réussir ?????

La drogue ne te défini pas , tu es toi et si tu penses avoir besoin d'elle pour être toi c'est que t'es pas prêt à arrêter donc parles en autour de toi et tu vas l'avoir ce punaise de déclic