© Drogues Info Service - 25 juillet 2025

Forums pour l'entourage

Besoin de conseil

Par bibise06 Posté le 18/06/2025 à 10h16

Bonjour,

Je suis une maman qui vient d’apprendre que ma fille et mon beau-fils sont addict à la cocaine, j’ai besoin d’aide pour savoir comment m’y prendre en les aidants à arrêter car c’est ce qu’il souhaite ,

Merci pour vos reponses

5 réponses

---

see62 - 18/06/2025 à 22h21

Il faudrais d'abord qu'ils est eux mèmes l'envie d’arrêter sinon à part leur donner des conseils et les aider à les orienter vers des spécialistes en addictologie vous ne pourrais pas faire +.

La drogue, il faut le savoir, fait malheureusement partis du quotidiens des gens d'aujourd'hui et pour les gens d'hier, il est pour eux difficile de le comprendre..

Avant les gens buvais de l'Alcool pour s'évader, maintenant c'est le Cannabis, la Cocaïne etc...

Mais à savoir que l'Alcool est bien + dangereux que la cocaïne, et toutes les drogues..
L'Alcool est aussi une drogue et c'est la seule drogue qui attaque tous les organes.

Juste pour vous éclaircir...

bibise06 - 20/06/2025 à 06h41

Merci de m'avoir répondu,

Ma fille veut vraiment arrêter et nous avons déjà RDV avec un centre pour addictologue,

Bonne journée a vous

Esb26 - 20/06/2025 à 16h52

Bonjour/bonsoir madame

Je suis moi même ancien consommateur de cocaïne ce que je peux conseiller ce son par rapport au effet de sevrage de mon ressenti personnel tout d'abord supprimer les consommateurs et les dealers de ça vie pour éviter les tentations puis avoir une routine claire et bienveillante (sortie, famille,sport, alimentation) puis les 1er effet peuvent divaguer d'une personne a une autre, les premiers effets vont être de l hypersomnie ou de l'insomnie que ce soit lun ou l'autre je conseille de pas consommer de café ou de boissons énergisantes c est effect peuvent durer 3jour comme 2 semaine ensuite entre une phase de "dépression" une baisse de moral une fatigue constante la est le plus dure c est la ou il faut impérativement ce faire aidé rester fort courage a eux pour l avenir qu'ils reste fort si vous désirez je peux vous laisser mon numéro de téléphone passer une bonne soirée.

bibise06 - 21/06/2025 à 06h20

Bonjour,

Merci pour vos conseils,

Je ne veux accabler personne mais c’est mon beau-fils fils qui l’a initié à ça et je suis tellement en colère après lui je ne sais pas si j’ai raison ou pas je l’incite à le quitter car tant qu’elle sera avec lui je doute qu’elle arrête,

J’ai très peur pour ma fille ,

D’ailleurs dernièrement elle a été hospitalisé…. À ce moment là je ne savais pas encore qu’elle consommait,

Hépatite E et mononucléose,

Je suis perdue….
Mais elle est d’accord pour se faire suivre je pense que c’est positif,
Merci encore de me répondre

Bonne journée

Nuage1 - 22/06/2025 à 10h45

Bonjour Esb26. Je suis également une maman désespérée car elle re consomme de la coc et je ne sais pas si c est du crack que j'ai trouvé dans un papier en carton. J aurais aimé avoir ton numéro mais je crois que c'est impossible malheureusement. En revanche je la vois tous les jours et pense que maintenant c est quotidien. Que me conseiller et où puisque tu as pris des substances. C est difficile de trouver une structure adaptée. Je compte lui en parler et lui proposer quoi et où ? Peux tu me répondre avec ton expérience. Merci