Vos questions / nos réponses

seresta+alcool

Par jean55 Postée le 11/06/2025 23:39

> Bonjour, cela fait 4 mois que je bois tout les jours et je fume une dizaine de joint par jours j'ai toujours été attiré par les drogues tout ce qui me permet de m'évader j'arrive plus a m'en sortir je bois sans arrêt j'ai 20 ans et j'ai été detruit par la vie mon médecin ma préscrit 3 boites de seresta et maintenant j'abuse completement de ce medoc hier j'ai pris 200mg de seresta car je n'avais pas assez d'argent pour m'acheter de l'acool puis j'aime tellement ça en ce moment j'ai pu m'acheter de l'alcool et je mélange les deux j'ai pas envie de mourir mais je me demande si mes doses sont abusé j'ai peur de mourir de ça mais je suis completement addict a tout ce qui peut me sortir de mon corps

---

Mise en ligne le 16/06/2025

Bonjour,

Notre délai de réponse se trouve actuellement allongé en raison d'un nombre important de sollicitations. Nous vous prions de nous en excuser.

Nous entendons que vous vous sentez en souffrance et que vous cherchez, au travers des consommations, à vous soulager. Vous exprimez ce mal-être avec force en disant que vous avez été « détruit par la vie » et que les substances vous permettent de vous « évader » et de « sortir de votre corps ».

Vous dites aussi que vous n'avez pas envie de mourir et semblez avoir conscience que les abus, les mélanges, pourraient avoir des conséquences. Les risques que vous prenez à consommer autant sont à envisager à court, moyen et long terme.

Il existe évidemment un risque de surdose avec le Seresta, qui plus en en association avec l'alcool qui vient potentialiser les effets du médicament. La dose létale, c'est-à-dire mortelle, est très variable selon les individus. A 200 mg vous êtes déjà bien au dessus du dosage thérapeutique recommandé. Nous vous joignons en bas de message une fiche d'information sur les benzodiazépines dont fait partie le Seresta.

Au-delà de cette inquiétude pour laquelle vous nous sollicitez, votre message résonne comme un appel de détresse. Nous ne savons pas quel soutien vous avez, si vous en voulez, si vous en cherchez.

Nous nous permettons de vous envoyer les contacts dans votre ville de 3 dispositifs de consultation pour les jeunes consommateurs (CJC). Vous pourriez y être reçu de façon individuelle, confidentielle et gratuite pour parler de vos consommations si vous le souhaitez mais aussi de tout ce qui a pu et peut encore vous mettre à mal dans votre vie.

Nous vous joignons également le lien de « Fil Santé Jeunes » qui est un service d'aide à distance qui s'adresse aux moins de 25 ans, quelle que soit la nature des problématiques endurées et des moyens d'y faire face, c'est sans jugement.

Et puis bien entendu, nous sommes à votre entière disposition si vous souhaitez revenir vers nous, peut-être pour échanger en direct si vous en avez envie. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Avec tous nos encouragements à ne pas rester seul face à ce que vous traversez.

Bien à vous.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

---

CSAPA 37 Tours-Nord

112 avenue Maginot
37000 TOURS

Tél : 02 34 37 89 81
Site web : www.chu-tours.fr/csapa-37-centre-la-rotonde.html
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 10h à 17h
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 10h à 17h

Voir la fiche détaillée

Csapa 37 Tours-Centre

26, rue de Richelieu
37000 TOURS

Tél : 02 47 47 91 91
Site web : www.chu-tours.fr/
Accueil du public : Lundi au vendredi de 10h à 16h30
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi. Consultations à la maison des adolescents sur demande.
Substitution : Délivrance des traitements de substitution pour les patients suivis.
Service mobile : le lundi et vendredi de 9h à 17h.
Secrétariat : Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 et le jeudi de 13h à 16h30

Voir la fiche détaillée

Espace Santé Jeunes - Point Accueil Ecoute Jeunes 37

70 rue Blaise Pascal
37000 TOURS

Tél : 02 47 05 07 09
Site web : https://espacesantejeunes-paej37.fr/
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et 14h à 18h30.Permanences sans rendez-vous de 15h30 à 18h30 et jusque 20h30 le jeudi . Le 2eme samedi du mois de 9h à 12h sur rendez-vous.
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations pour les jeunes consommateurs et leur entourage sur rendez-vous
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et 14h à 18h30.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- "Les benzodiazépines"

Autres liens :

- "Fil Santé Jeunes"