

Vos questions / nos réponses

• • •

Par [Lina](#) Postée le 31/05/2025 18:58

Salut, j'ai pris deux ballons et maintenant j'ai une sensation bizarre derrière la tête, comme des fourmis. Je veux savoir si c'est grave et ce que je peux faire."

Mise en ligne le 02/06/2025

Bonjour,

Nous pensons que vous faites référence à une consommation de protoxyde d'azote.

Il s'agit d'un produit qui peut effectivement provoquer de nombreux effets secondaires et indésirables. Parmi eux les plus courants sont des maux de tête, des vertiges, des nausées... Ces effets disparaissent en général 15 minutes après l'arrêt de l'inhalation, mais peuvent parfois quelques heures ou quelques jours en fonction de la dose consommée.

Sur des consommations régulières ou à dose importante des risques importants peuvent se manifester ou engendrer des pathologies. Pour une information complète sur ces risques, vous trouverez en bas de réponse un lien vers notre fiche-produit sur le protoxyde d'azote.

Si les effets indésirables que vous ressentez persistent, il vous est possible de rencontrer un professionnel du champ de l'addictologie qui pourra vous proposer une consultation gratuite et confidentielle. Vous pouvez pour cela vous tourner vers des structures nommées Consultations Jeunes Consommateurs (CJC). Vous trouverez en bas de réponse des coordonnées de CJC dans le secteur géographique que vous nous avez indiqué.

Si vous souhaitez échanger davantage sur votre situation vous pouvez contacter un de nos écouteurs. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Drogues Info Service du lundi au vendredi de 14H à minuit et le samedi et le dimanche de 14h à 20H.

En vous souhaitant bon rétablissement.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

CSAPA Point Virgule

74 cours de la Libération
38100 GRENOBLE

Tél : 04 76 17 21 21

Site web : www.codase.org/csapa/

Secrétariat : Du lundi au mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 ; jeudi de 14h à 18h ; vendredi de 9h à 12h (possibilité de laisser un message sur le répondeur afin d'être rappelé)

Accueil du public : Du lundi au mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h ; jeudi de 9h à 10h30 et de 14h à 18h30 ; vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Consultat° jeunes consommateurs : Pour les 12 à 25 ans, places également disponibles sur Voiron mais nécessitant un déplacement

[Voir la fiche détaillée](#)

Service d'Addictologie Mutualiste des Alpes - SAM des Alpes

34 avenue de l'Europe
Immeuble Le Trident, Bât A
38100 GRENOBLE

Tél : 04 76 12 90 80

Site web : urlz.fr/gsVJ

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 18h - Mardi de 13h à 18h uniquement

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 18h - Mardi de 13h à 18h uniquement

Consultat° jeunes consommateurs : Les mercredi après-midi sont privilégiés mais possibilité de consultation sur le reste de la semaine

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- [Fiche sur le protoxyde d'azote](#)