© Drogues Info Service - 29 juillet 2025

Forums pour les consommateurs

Combo arret weed + ménopause + burn out

Par slyee Posté le 01/06/2025 à 12h05

voilà voilà ça fait 28ans que je fume des joints

J'ai un job très prenant, 2 adoes en garde pleine, un ménopause qui me mène la vie dure depuis 6 ans.
J'ai explosé de fatigue, suis arrêtée depuis la semaine dernière et comme je pense que c'est dû à un augmentation de ma consommation, j'ai stoppé le THC.

Mon soucis ce n'est pas tant l'angoisse, même avec la weed, même avant la weed il a toujours fallu que je fasse avec. Mais la transpiration ! Combo avec les bouffées de chaleur de la ménopause.

Merci pour l'espace d'expression

1 réponse

Sassi - 26/07/2025 à 19h17

Bonjour, prenez-vous un Traitement Hormonal Substitutif ? cela aide grandement... Courage !