

Forums pour l'entourage

# Suis-je une mauvaise personne ? Craquage complet

Par Madeli06 Posté le 31/05/2025 à 11h28

Bonjour,

Je vous écris sans savoir si j'aurai des réponses, des conseils ou autre mais surtout parce que je dois poser ces mots qui me hantent depuis trop longtemps.

Je vais avoir 38 ans, suis Maman de 2 merveilleuses petites filles, et grande soeur d'un frère polytoxico depuis près de 20 ans.

Il y a plus de 15 ans j'ai quitté ma région natale pour suivre l'homme de ma vie. C'était merveilleux une parenthèse enchantée mais voilà mon frère était aux prises avec son addiction (héroïne à l'époque). Pour soulager mes parents à bout de force j'ai décidé de le faire venir et de le mettre au vert. Pendant un temps c'était mieux, mais ça n'a pas duré. Il a fait un peu sa vie, alternant cures, passages à vide, il est devenu Papa ... et de fil en aiguille il a fini par tout perdre. Tout ce temps j'ai compensé, écouté, payé ses loyers en retard, l'ai accueilli à nouveau à la maison en me disant qu'un environnement bienveillant et sécurisant l'aiderait. Mais il n'en est rien. Depuis quelques mois c'est de pire en pire, il a eu son appartement qui s'est vite transformé en squat, un homme a mis fin à ses jours chez lui, et tellement d'autres histoires sordides que j'ai honte d'en parler même sous couvert de l'anonymat.

Suite à ça il est revenu quelques jours à la maison, entre temps j'ai plongé moi aussi dans la dépression.

Je suis démunie. Hier à sa demande j'ai tenté d'exprimer ma douleur face à tout ça, mais c'était trop, parti dans un délire de je ne sais quoi il est parti. Horreur de ressentir à la fois une tristesse profonde et en même temps une forme de soulagement.

Je m'en veux, j'ai le sentiment d'avoir échoué. J'ai tout tenté les urgences ou il s'est fait délogé comme un malpropre, le médecin que j'ai eu en ligne m'a même dit d'un ton très condescendant que l'addiction n'était pas une priorité ! J'ai eu des envies de meurtres à ce moment... comment peut-on seulement dire cela ???

Je ne sais plus quoi faire, il me dit qu'il est un menteur, que là c'est l'addiction la vraie la dure (crack, alcool, médicaments) et moi je suis là, l'ombre de moi-même et je dois regarder le pire arriver en tentant maladroitement de protéger mon entourage, en essayant de faire bonne figure ? Je n'y arrive plus et n'ai plus de recours.

J'avoue j'ai peur qu'il revienne et en même temps je ne me vois pas le laisser à la rue. C'est un monde rempli de personnes qui ont perdu tous leurs repères, leur mode de fonctionnement et tellement à part qu'il est impossible de prédire quoi que ce soit !

Ma fille aînée, hypersensible comme moi et démunie et angoissée, elle tente sans cesse de me reconforter mais ce n'est pas son rôle.

Tout prend des proportions de folie, je ne vis plus ma vie j'en suis spectatrice impuissante .

Comment faire ? On dit que l'amour est plus fort que tout mais là j'en doute.

Je n'ai plus foi en rien, on me dit que c'est lui qui doit choisir d'aller mieux mais je n'y crois plus et je me dégoûte moi-même.

C'était long, désolée, peut-être inutile mais c'est dit ...

Si une solution miracle existe je suis preneuse.

Et mon soutien va évidemment à tous ces accompagnants de l'ombre, que souvent on n'écoute pas, mais également à tous ces malades qui souffrent affreusement, mes pensées sont pour vous tous

# 1 réponse

---

lemmy - 05/06/2025 à 11h50

Salut,

c'est simplement une histoire de comportement, je m'explique. Il y a des gens qui boivent et qui deviennent des gros cons agressif et d'autre qui sont super drôle avec qui on se marre. L'héro c'est pareil certains ça les rends trop cons, voleur, embrouilleur etc... et d'autre non. Si ton frère met en péril ta vie, ton humour, ton équilibre si il "profite" (à cause de l'héro) de ton caractère philanthrope, si il joue avec ça dans le sens ou il se met en danger et te le montre exprès pour exercer une pression et bien laisse le allez faire sa vie ailleurs et il reviendra de toutes façons mais au moins il n'auras pas le sentiment de t'avoir -en plus de sa vie à lui- détruite car ça serait bien pire pour lui et je dirai même qu'il sera tellement coupable par rapport à toi que ça sera pour lui encore plus compliqué de s'en sortir. Take care et bon courage Chriss