

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON PÈRE ALCOOLIQUE NE VEUT PAS L'AVOUER

Par **Profil supprimé** Posté le 16/11/2014 à 15h01

Mon père est alcoolique mais ne veut pas l'avouer. Même lorsqu'il a bu il continue de nier, en disant qu'il a bu 1 verre au repas comme beaucoup de français. Il nous fait culpabiliser en disant qu'il ne comprend pas pourquoi on fait ça contre lui, il paraît alors vraiment en souffrance et je culpabilise.

Lorsqu'il est sobre c'est un père protecteur et affectueux. À ses yeux ma soeur et moi sommes des princesses et ma mère est une reine. Je ne vais pas rentrer dans les détails mais j'ai toujours été très choyé. Petit à petit il a changé de comportement et j'ai l'impression d'avoir perdu mon père, le père qui m'a élevé n'existe plus.

Lorsqu'il a bu je ne le reconnais plus, il nous dit des choses extrêmement méchantes, rabaissantes et injustes, il est agressif parfois même incohérent. Il ressemble à un fou.

un exemple très simple : avant il soutenait nos études, il a même fait un crédit pour en payer une partie. Il disait tout le temps être très fier des jeunes femmes que nous sommes. etc. Chaque chose qu'on faisait avec ma soeur, même si ce n'était pas exceptionnel, mon père en parlait à tout le monde tellement il était fier.

Aujourd'hui c'est le contraire : lorsqu'il a bu il nous dit de nous démerder, qu'il en a rien à faire et que de toute façon on va tout rater et il rabaisse encore + ma mère, et nous dit que tout est de notre faute. tout est prétexte à nous hurler dessus en nous rabaissant

Ce qui est le plus dur, c'est cette différence de comportement. Passer d'un père aimant à un père méchant c'est horrible. J'ai l'impression qu'il ne nous aime plus. Je me sens abandonnée, je suis en colère. J'ai essayé de lui parler, ma soeur aussi. Ma mère a tout essayé pour l'aider, au point qu'elle ne vivait plus pour elle mais pour lui, elle lui tenait la tête hors de l'eau.

Aujourd'hui je ne veux plus vivre cela, je n'ai plus envie de lui parler ça me fait trop souffrir. Mais quoi faire ?

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 17/11/2014 à 16h45

Bonjour Fleuvetranquille,

Je ne sais pas l'âge que tu as ni si tu approches de la fin de tes études?
Si tu vis au quotidien avec ton père?

De ce que tu écris, j'ai l'impression que ton père n'a pas trouvé son rôle, sa juste place; excessif dans un sens puis dans l'autre; pour ma part être qualifiée de reine etc... ne répond en rien à mon besoin. Il me semble aussi manipulateur en cherchant à te culpabiliser et à te faire douter de toi! Tu n'as pas à subir tout ça, c'est très déstabilisant. (Et puis c'est quand même normal que les parents soutiennent les enfants dans leurs études, s'ils en ont la possibilité. Tu peux lui exprimer ta reconnaissance, mais ça ne lui donne pas le droit de t'en faire le reproche ni de t'humilier.)

C'est déjà un grand pas de venir t'exprimer sur ce site; je pense que d'appeler alcool-info-service dont le numéro est en haut de page te sera utile - je ne sais pas si en tant qu'étudiante tu auras le temps et la disponibilité de faire plus, participer à des groupes de parole... mais la souffrance ne doit pas t'empêcher d'avancer dans ta vie, vas-y si tu en as besoin.

J'ai grandi dans une famille où j'avançais en terrain miné.

Ce que j'en retiens c'est que la loyauté, on se la doit d'abord à soi-même quand le milieu dans lequel on grandit est tellement toxique! se constituer un entourage et des relations sereines, un cadre de vie calme, construire sa liberté. Et pouvoir reconnaître dans son entourage ceux qui sont assez solides et aidants pour pouvoir s'ouvrir de ses soucis, sans honte et sans crainte de nouvelles manipulations (les associations sont vraiment nécessaires). Me cultiver sur ces questions (alcoolisme, dépendance, manipulation) m'a beaucoup aidée. A me détacher, à y voir clair.

J'espère que d'autres internautes viendront aussi te conseiller et te soutenir.

Bon courage à toi et aux tiens, viens nous donner de tes nouvelles, je serai là pour te lire.

Profil supprimé - 17/11/2014 à 17h41

bonjour, fleuvetranquille

je rejoint hoplà21, quand il te dis de parler sur le site, et de trouver un carde aidant.

Il est nécessaire de trouver une association pour répondre à vos questions, pour trouver des solutions pour vous et pour lui s'il veut, ce faire soigner.

en tout cas prenez soin de vous et n'hésitez pas à aller dans de la famille ou chez des amis pour faire un break (et laisser votre père face à lui même) cela lui montrera a quel point vous souffrez et qu'il doit faire qqc,

ne vous pourrisser pas la vie, apprenez a vous protéger. c'est important et surtout ne culpabiliser pas, car il est en souffrance, c'est un comportement auto-destructeur et destructeur pour l'entourage car très toxique. (je t'aime et je te deteste, je souffre alors souffre avec moi, vient dans mon enfer).

a t-il envie de ce soigné ? si oui, c'est bon, si la réponse est non, ous ne pouvez pas le sauer de sa noyade. car sans prise de conscience on ne peut rien faire.

bon courage à toi, a bientôt
