© Drogues Info Service - 16 septembre 2026

Forums pour les consommateurs

10 ans d'addictions shit

Par Cocottelapoule Posté le 28/05/2025 à 23h32

Salut première publication , je vais sur 30 ans je suis en couple depuis 12 ans avec un gros consommateur de shit . C'est comme ça que je suis rentré dedans hélas. au début c'était des petites taf j'ai jamais voulu apprendre à rouler et avec les années j'ai commencé à le faire moi-même. Il y a 10 ans j'étais enceinte et j'avais réussi à arrêter totalement j'étais pas encore une vraie consommatrice... Avec les années il y a eu quelques soucis dans la vie qui m'ont fait me réfugiés dedans.C'est simple je suis au boulot milieu assez stressant je suis capable de rentrée et m'en fumé un . Repos , vacances, arrêt travail je fume comme des clop. ... Jamais en extérieur parce que j'ai honte de mon image ???? mais chez moi oui. Le problèmes c'est que ça vient tout seul à la maison mon conjoint est comme mon fournisseur ???? jamais de la vie je l'achèterai en cité. Je pense même que je n'aurais jamais commencé à fumer. Mon conjoint n'est pas prêt à arrêter de fumer c'est souvent une source de conflit quand je lance la discussion. Donc voilà j'ai installé une application pour recommencer à essayer d'arrêter je sens que mon corps en a marre. Des fois j'ai l'impression d'avoir du mal à respirer. Donc voilà ma vie et j'ai fumé mon dernier et je recommence à zéro ???? parce qu'en vrai j'ai peur de perdre mon permis ou d'être impliqué dans quoi que ce soit et d'avoir des problèmes en conséquence de cette consommation. merci de m'avoir lu