

IL PROMET MAIS N'ARRÊTE JAMAIS

Par **Profil supprimé** Posté le 14/11/2014 à 17h05

Voilà, je suis marié avec un alcoolique, cela fait 5ans qu'il boit, surtout le week end, j'ai compté 3 cuites par jour et au final il est malade tous les dimanches soirs.

Je ne sais plus quoi faire, quand on en parle il me promet d'arrêter, me dit qu'il est malheureux de cette situation, il me fixe un objectif ou une date pour arrêter mais une fois arrivée, il en trouve un autre.

Il a toujours une excuse pour boire.

Aujourd'hui, il m'a dit "j'y peux rien je suis en manque".

Je suis désespéré, mon fils de 5ans lui reproche tous les jours de boire, il y a 5 jours il est tombé, évanoui en plein milieu de la nuit. Le lendemain il a eu des douleurs d'estomac pas possible mais aujourd'hui, il a repris.

Ma fille refuse de lui faire des bisous et quand il boit elle passe tout son temps dans sa chambre.

Il détruit ma famille, je tiens à lui mais je ne sais plus quoi faire ou dire.

En plus, financièrement ça plombe nos fins de mois.

Je lui ai dit que la prochaine qu'il tombait, fallait pas compter sur moi ce serait directement le samu et "débrouille toi tout seul".

J'en suis même à me demander si j'arriverais à gérer une nouvelle vie s'il arrêta de boire.

Je n'en peux plus. J'ai juste envie de pleurer. Les menaces de le quitter n'ont rien donné.

C'est dur et je n'ai personne à qui parler, trop peur du regard des autres.

Je ne dois surement pas être la seule à vivre cela et j'espère que vous pourrez m'apporter soutien et solution qui sait...

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 14/11/2014 à 18h17

bonjour nath80

Effectivement tu n'es pas la seule loin de là. La situation n'est pas simple et c'est bien cela le problème tout est toujours compliqué avec un alcoolique.

par contre ce qui est "bien" c'est qu'il t'as dit "j'y peux rien je suis en manque". c'est pour moi une certaine prise de conscience, car par tous n'arrive à le dire.

A t'il essayé les CSAPA, AA, ou d'aller voir un addictologue ou alcoologue, et également de se faire suivre par un psy ?

Tu peux peut être toi aussi voir un psy ainsi que tes enfants, pour vous aider à mon sens ça serait pas du luxe.

Il est évident que toi et tes enfants êtes dans une grande souffrance émotionnelle, et cette souffrance doit être prise en compte et rapidement car c'est destructeur ce que tu vit.

Il est impératif que tu prenne soin de toi, de tes enfants, que tu écoutes leurs envies, désirs, ainsi que tes envies et désirs.

Prends les renseignements dont tu as besoin, par te réfugier chez des amis ou de la famille, car tu as besoin d'aide et de soutiens, fait le point sur ta vie et celle de tes enfants et réfléchis à ce que tu en feras :

Rester et le soutenir ?

Partir pour nous protéger ?

Quelle que soit ta décision tu auras besoin d'être soutenue, alors n'aie pas peur, car la peur va t'enfermer dans une prison ou d'autres peurs viendront renforcer les premières et tu y laisseras encore plus de plume que tu en perds jusqu'à présent.

PROTÈGE TOI ET TES ENFANTS, APPREND À ÉCOUTER TON RESENTI PROFOND, ET SURTOUT AUTORISE TOI À ÊTRE HEUREUSE, ne culpabilise jamais.

Pose-toi la question qu'est-ce que je veux vraiment au fond de moi ?
que veulent mes enfants ?

J'espère avoir amené un peu de lumière dans ton obscurité,

au plaisir de te lire et bon courage

