

Forums pour l'entourage

# Je découvre sa consommation au bout de 12 ans

Par Lilyaaka Posté le 18/05/2025 à 11h22

Bonjour,

Je suis en couple depuis 12 ans et j'ai 2 enfants encore petits. Je viens de comprendre avec certitude que mon conjoint consomme de l'héroïne...

Il refuse de l'admettre et je n'ai pas de preuve matérielle (j'ai pas trouvé de matériel suspect ou de dépenses financières inexplicables)

Mais des proches ont confirmé avec certitude mes doutes

Ses fréquentations ont changé, son attitude aussi. Il est souvent "déprimé" au point de ne pas trouver la force d'aller travailler

Nos finances s'en ressentent

La situation m'angoisse énormément.

Je sais parce que je le localise, qu'il va régulièrement (parfois même tous les 2 jours) chez son ami fournisseur

Je n'arrive pas à distinguer ce qui dans son comportement indique une consommation ou au contraire un manque... A certain moment, il est normal, il a de l'énergie et a d'autres moments plus du tout.

Je ne comprends pas comment il peut financer ça...

C'est un monde complètement inconnu.

Je ne sais plus quoi faire ! Je suis désespérée

Merci à ceux qui me répondront

## 2 réponses

---

Yan21 - 19/05/2025 à 18h44

Bonjour,

Je suis moi-même ancien héroïnoman et cocaïnomane, pour savoir si votre mari consomme le mieux c'est de regarder la pupille de ses yeux, l'héroïne les fait se rétracter et la cocaïne les fait se dilater.

Je vous conseille de prendre un rdv tout les deux avec un médecin addictologue afin d'envisager un traitement pour le sevrage, buprenorphine ou méthadone.

Je vous souhaite bon courage mais vous avez besoin d'aide.

5050 - 21/05/2025 à 16h30

Bonjour,

Ton message me touche beaucoup.

J'espère que tu aimes vraiment ton conjoint très fort car vous allez traverser une épreuve gigantesque. Peu de

couples s'en remettent.

Si tu veux savoir si il consomme regarde ses pupilles en effet. Et dépend le mode de consommation il peut avoir les ongles sales ou les doigts noirs si il fume. Ou le nez qui coule si il snif. Le pire ça serait qu'il se l'injecte et là tu verrais les traces de sûr sur lui. Ses variations d'énergie c'est assez classique. Sache qu'il est obligé de consommer toutes les 5-6 heures. Si tu passes assez de temps avec lui normalement tu devrais pouvoir le surprendre. Moi je consommait sous la douche car je fumais. Ça cachais l'odeur.

Ne le confronte pas trop fort car il niera de toute manière. Si tu es prête à l'aider dis lui que tu seras là pour lui. Tu ne pourras jamais le forcer à arrêter. Si il le fait pour toi il n'y arrivera pas. Il replongera. Ça doit venir de lui. Il faut que tu parles avec. Que tu lui demandes de choisir quelle vie il veut, lui dire que ce n'est pas compatible avec une vie de famille. Tu dois lui ouvrir les yeux. Je t'envoie plein de courage.