© Drogues Info Service - 7 décembre 2025


Forums pour les consommateurs

# prazepam sevrage réouverture sujet

Par lesles Posté le 11/05/2025 à 16h38

Bonjour,
Je me permets de réouvrir le sujet celui trouvé datant de plusieurs années.
J'ai lu beaucoup de témoignages sur le sevrage qui m'inquiète un petit peu et aimerais des avis ou retour d'expérience sur ma situation :

Mon généraliste m'a préscrit 1 cachet de prazepam 10mg le matin et 1 anti dépresseur 37.5mg le soir suite à de grosses crises de panique. A savoir que j'avais depuis longtemps des crises d'angoisse et depuis l'enfance une forte anxiété mais je faisais l'autruche.

J'ai pris ces médicaments pendant 7 mois puisqu'on ne m'a pas averti des risques, j'avais lu la notice qui me faisait un peu peur mais je faisais confiance avant tout à mon médecin et j'allais tellement mal...
Lors de ma dernière consultation, mon médecin m'a finalement dit que je devais prendre le prazepam que si j'avais une crise, cela fait donc 15 j que j'ai décidé de l'arrêté

Depuis, j'ai eu une petite angoisse, me sens plus tendue et irritable et pas très motivée, je suis assez fatiguée et par moment nauséeuse, j'ai surtout des contractions musculaires incontrôlées à répétition. Tout cela reste supportable même si j'ai connu mieux.

Ma question est donc la suivante, j'ai tellement peur de revivre le mal être intense que j'ai ressenti avant la préscription, est ce que j'ai des risques que mes symptomes empirent ou au vu de ce que je ressens cela devrait aller vers le mieux ??
Pour info je ne sais pas si cela joue mais je ne pense pas être prédisposée à l'addiction, j'ai par exemple arrêté de fumer assez facilement.

Merci par avance,