

Témoignages de consommateurs

## Aide après arrêt cannabis 6 mois

Par [Manou31](#) Posté le 4/05/2025 à 19:01

Bonjour, je voudrais avoir des témoignages si possible de personnes qui ont arrêté de fumer du cannabis, j'ai fumé pendant plus de 20 ans quotidiennement six 7 juin par jour. Voilà que j'ai arrêté depuis six mois bientôt, je n'ai plus d'envie, je fume toujours la cigarette sauf que je déprime, je n'ai plus d'humour Je n'ai plus d'envie, plus de libido, plus envie de rien, je voulais avoir des témoignages de personnes qui font mieux. Et comment ont-ils fait pour s'en sortir j'ai peur d'aller voir un médecin qui me cache ton mon médicament c'est pas mon truc comment avez-vous fait pour vous en sortir au niveau de la dépression ? Merci de votre témoignage Pour moi c'est vital.