© Drogues Info Service - 12 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Alprazolam

Par Joel6185 Posté le 30/04/2025 à 15h31

Bonjour,

Je suis sous Alprazolam (Xanax) depuis 2017, soit 8 ans. Aujourd’hui, ma généraliste a voulu m’imposer un sevrage d’une benzodiazepine, demie vie courte sans me proposer un basculement vers une demie vie longue (comme le lysanxia par exemple), et avec des diminutions toutes les semaines. Bref, une "génie"…. J’ai toujours entendu dire que pour un sevrage, il fallait que ça vienne du patient et non de l’initiative seul du médecin (qui au passage n’est pas un spécialiste du sevrage). Devant mon refus, celle-ci après m’avoir quand même fait mon ordonnance avec la posologie d’origine, m’a donc fait savoir de trouver un autre cabinet à l’avenir…. Heureusement, étant suivi par une psy, celle-ci pourra facilement m’orienter vers un(e) psychiatre qui pourra prendre le relais (et plus connaisseur en benzodiazepines et sevrage qu’une simple généraliste). Y en a t’il parmi vous, qui se sont vu imposer un sevrage de la part de son ou sa généraliste, et comment avez vous fait ou réagis ?

En vous remerciant.