© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Création groupe de parole pour les proches

Par Nivuniconnu Posté le 18/04/2025 à 10h09

Bonjour.
Je vis avec un toxicomane depuis plusieurs années et je tiens difficilement, mais je tiens bon.
A chaque fois que j’ai eu besoin de soutien c’est par des personnes qui certes m’écoutent mais ne comprennent pas grand chose en la matière.

J’ai pour objectif de créer un groupe de parole en présentiel à Paris pour les proches de toxicomanes.

Des personnes intéressées ?

Quand je cherche, je ne trouve pas de groupe pour les conjoints, amis, proches de toxicos ou le seul trouvé est complet.

Dommage pour nous.

Isabelle

3 réponses

Maxime96 - 21/04/2025 à 18h24

Bonjour,

Je suis la maman de Maxime, décédé à 25 ans d'une overdose d'héroïne. Pendant 5 ans nous l'avons vu se débattre avec son addiction et aurions adoré avoir le soutien d'un groupe de paroles. Je vous encourage et vous invite à suivre notre projet.

Pour tenir et accepter l'inacceptable, nous avons choisi d'évoquer la thématique de l'addiction dans un livre que nous écrivons en famille et en chansons. Les 5 premiers titres sont disponibles sur toutes les plateformes de streaming.

Un compte insta (Tib.ouk) est Également disponible pour suivre notre projet pas à pas. Avec tous notre soutien

Lien ci dessous :

https://youtube.com/playlist?list...zCuLWXAlJDZU&si=s9RANK8SdDcd3YV5

Gab77 - 22/04/2025 à 10h51

Bonjour,
C est une très bonne idée, on a tellement besoin de parler à des personnes qui peuvent comprendre...
Malheureusement, je ne peux pas aller sur Paris.
Bon courage à toutes et tous

Nivuniconnu - 22/04/2025 à 11h21

Bonjour.

Vous le dîtes si bien : accepter l'inacceptable.
Mais surtout tenir bon pour soi-même et faire comme on peut pour ne pas devenir folle.

Je n'imagine pas comment j'aurais vécu cette vie si c'était un de mes enfants qui était toxicomane.

L'argent, l'isolement, les mensonges, un mélange pour perdre la tête.

Le lien meetup du groupe de parole : Découvre Groupe de parole familles et proches de toxicomanes sur Meetup https://www.meetup.com/groupe-de-parole-famille-et-proche-de-toxicomane