

Vos questions / nos réponses

# Sevrage tramadol

Par [Tonino13170](#) Postée le 04/04/2025 03:51

Bonjour , est ce normal 20 jours après avoir baissé le tramadol de 50 mg ( je suis passé de 350 mg à 300 mg ) d etre pas bien du tout ? ( insomnie , mains froides , nausées , maux de ventre , palpitations et surtout inconfort dans tout le corps ) . Et est il possible que du jour au lendemain mon corps ne supporte plus le tramadol ? ( j ai tout les symptômes d un rejet ) . Merci

---

**Mise en ligne le 04/04/2025**

Bonjour,

Le « Tramadol » est un médicament opioïde et à la suite d'un usage répété d'opioïdes, une dépendance peut se développer et un syndrome de sevrage apparaît à l'arrêt ou au cours de la diminution des posologies.

L'anxiété fréquemment générée par le sevrage ou la diminution peut se révéler éprouvante et amplifier les symptômes ressentis et parfois même entraîner des symptômes psychosomatiques.

Si vous souhaitez être aidé dans cette démarche d'arrêt par un professionnel spécialisé sur la question de dépendance, nous vous joignons trois liens ci-dessous. Chaque dispositif propose un accompagnement vers le sevrage, nous vous laissons le choix de contacter celui qui vous semblera le plus approprié selon vos critères personnels. Parmi ces critères, peuvent également être pris en compte celui des délais de rendez-vous. Les consultations y sont individuelles confidentielles et gratuites.

Si vous souhaitez davantage d'informations sur ce type de prise en charge, nous sommes également joignables tous les jours de 8h à 2h au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ou par chat via notre site de 14h à minuit en semaine et de 14h à 20h les samedi et dimanche.

Bien cordialement

---

## Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

---

### [CSAPA Association Addictions France Antenne de Martigues](#)

Maison de Santé Pluridisciplinaire de l'Escaillon  
Avenue Jean-Paul Marat  
**13500 MARTIGUES**

**Tél :** 04 42 07 28 23

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 9h à 16h30

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 16h

[Voir la fiche détaillée](#)

### [CSAPA L'Entre-temps](#)

7, avenue Frédéric Mistral  
**13500 MARTIGUES**

**Tél :** 04 42 81 00 56

**Site web :** <https://www.addiction-mediterranee.fr/>

**Secrétariat :** Lundi de 8h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, mardi de 8h30 à 13h et de 13h30 à 18h, jeudi de 8h30 à 12h et de 12h30 à 16h, vendredi de 9h à 9h30 et de 14h à 18h

**Accueil du public :** Lundi de 8h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, mardi de 8h30 à 13h et de 13h30 à 18h, jeudi de 8h30 à 12h et de 12h30 à 16h, vendredi de 9h à 9h30 et de 14h à 18h

**Substitution :** accessible aux horaires du CSAPA

**Consultat° jeunes consommateurs :** de préférence le mercredi, mais autres horaires possibles, (encadrée par psychologue, éducatrice et infirmière)

[Voir la fiche détaillée](#)

### [Unité d'addictologie du Centre hospitalier de Martigues](#)

3 Boulevard des Rayettes  
Centre Hospitalier de Martigues BP 50248  
**13698 MARTIGUES**

**Tél :** 04 42 43 27 75

**Secrétariat :** Lundi de 13h00 à 16h30, mardi de 9h à 16h30, jeudi de 9h à 13h, vendredi de 9h à 16h30 (fermé le mercredi)

**Accueil du public :** du lundi au vendredi de 8h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)