© Drogues Info Service - 5 septembre 2026

Forums pour l'entourage

Snif et crack

Par Cline77 Posté le 03/04/2025 à 11h17

Bonjour

Mon ex (père de mon enfant) dit arrêter le crack mais c est toujours un échec.
Il peut s abstenir pendant plusieurs mois. Le plus qu il as du faire sans conso doit être de 4 mois.
Quand il est dans ces grosses périodes de consommation il promet des chose à mon fils qu il ne respecte pas. Comme aller le chercher à l école, passer du temps avec lui etc. Il trouve tjs des excuses: papa doit faire son ménage, papa est fatigué, papa a son pote chez lui.
Ducoup mon fils qui va sur ces 4 ans me fait des crises car il veux passer du temps avec son pere.

Il dit de lui même qu il fait de la merde mais qu il reproduit toujours les mêmes erreurs depuis 20 ans.
Je lui ai dit qu il devrait sûrement arrêter ces fréquentations (potes tox)
Il me dit oui mais à chaque fois ça vient à moi tout seul même quand il veux pas.

Il se fait passer pour quelque un de fort etc. Mais en vrai c est qu un faible.
Quand j étais avec lui j ai consommer aussi et c est pas pour autant que je suis devenu tox. Je ne consomme plus depuis que je l ai quitté. C est une vrai délivrance car nos problèmes de couple on commençais à cause de cette merde. Il était devenu violent et parano. C est une personne toxique même sans consommation. Il as vécu des choses dur pendant toute son enfance.
Il disait toujours pas vouloir reproduire les même choses mais malheureusement il les reproduit.

Il a déjà eu un suivi psi de quelques mois et addictologue. Mais à tout arrêter

Merci de m avoir lu