© Drogues Info Service - 19 juin 2025

Vos questions / nos réponses

Sevrage Lexomil

Par Chanchan Postée le 24/03/2025 15:14

> Bonjour. Je prend de lexomil depuis plus de 10ans.... 1/2 le soir et depuis une dizaine de jours je prend 1/4 et j'ai déjà beaucoup d'effet de sevrage.... Picotements aux jambes, douleurs abdominales, douleurs au plexus solaire, l'impression d'être étourdie, ce n'est pas la première fois que j'essaie d'arrêter et là j'ai décidé de m'en passer très sérieusement car je sais que c'est une drogue mais malheureusement j'ai dû en prendre à cause des problèmes de sommeil. Comment puis-je faire pour l'arrêter complètement? Merci pour votre réponse.

Mise en ligne le 26/03/2025

Bonjour,

Une prise prolongée de benzodiazépines, tel que le lexomil, peut conduire à une tolérance et une dépendance. A l’arrêt, ou en cas de diminution, comme vous en témoignez, un syndrome de sevrage peut apparaitre. L’intensité et la durée des symptômes de sevrage sont très variables d’une personne à l’autre, ils peuvent être parfois invalidants.

C’est la raison pour laquelle il est vivement recommandé d’être accompagné et encadré par un professionnel de santé pour se sevrer. Votre médecin traitant pourrait être un interlocuteur privilégié. Vous pourriez aussi faire le choix de vous tourner vers un centre d’addictologie prenant en charge les problématiques de pharmacodépendance.

Nous vous joignons en bas de message une fiche d’informations sur les benzodiazépines ainsi que des contacts de centres proches de chez vous. Les consultations y sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Nous restons bien entendu à votre disposition dans le cas où vous souhaitiez revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Avec tous nos encouragements.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

---

CEID Addictions de Périgueux CSAPA et CAARUD

8 rue Kléber
24000 PERIGUEUX

Tél : 05 53 46 63 83
Site web : ceid-addiction.com/services/centres-daccueil/
Accueil du public : Du lundi au vendredi 9h/13h et 14h/17h sauf le jeudi : pas d'accueil entre 14h et 17h.
CAARUD : Lundi : 14h-17h. Mardi, Jeudi et Vendredi de 9h à 13h.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous, au sein du centre principal et au Centre Information Jeunesse (CIJ), 2 mercredis par mois au CIJ
Service mobile : Antenne mobile du CAARUD le jeudi en fin de journée sur le parking de la cité administrative 17-19h
Substitution : Délivrance de méthadone le matin du lundi au vendredi

Voir la fiche détaillée

Association Addictions France CSAPA de Périgueux

13 rue Alphée Maziéras
24000 PERIGUEUX

Tél : 05 53 07 66 82
Site web : addictions-france.org/etablissements/csapa-de-perigueux/
Secrétariat : Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 16h - le mercredi de 9h à 18h - avec une pause entre 13h et 13h30
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations jeunes consommateurs à Périgueux : dans le CSAPA et au Centre Information Jeunesse

Voir la fiche détaillée

ESCALES Hospitalisations complète et de jour - ELSA du Pôle d'Addictologie

79 avenue Georges Pompidou
24000 PERIGUEUX

Tél : 05 53 05 66 80
Site web : www.ch-vauclaire.fr/les-poles/pole-adictologie/#null
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Centre : Hospitalisation de jour : 05 53 61 55 99, 17 rue Louis Blanc à Périgueux. Contact par mail par commodité : equipehdj@ch-vauclaire.fr

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- "Les benzodiazépines"