

Vos questions / nos réponses

## Sevrage Lexomil

Par [Chanchan](#) Postée le 24/03/2025 15:14

Bonjour. Je prend de lexomil depuis plus de 10ans.... 1/2 le soir et depuis une dizaine de jours je prend 1/4 et j'ai déjà beaucoup d'effet de sevrage.... Picotements aux jambes, douleurs abdominales, douleurs au plexus solaire, l'impression d'être étourdie, ce n'est pas la première fois que j'essaie d'arrêter et là j'ai décidé de m'en passer très sérieusement car je sais que c'est une drogue mais malheureusement j'ai dû en prendre à cause des problèmes de sommeil. Comment puis-je faire pour l'arrêter complètement? Merci pour votre réponse.

---

**Mise en ligne le 26/03/2025**

Bonjour,

Une prise prolongée de benzodiazépines, tel que le lexomil, peut conduire à une tolérance et une dépendance. A l'arrêt, ou en cas de diminution, comme vous en témoignez, un syndrome de sevrage peut apparaître. L'intensité et la durée des symptômes de sevrage sont très variables d'une personne à l'autre, ils peuvent être parfois invalidants.

C'est la raison pour laquelle il est vivement recommandé d'être accompagné et encadré par un professionnel de santé pour se sevrer. Votre médecin traitant pourrait être un interlocuteur privilégié. Vous pourriez aussi faire le choix de vous tourner vers un centre d'addictologie prenant en charge les problématiques de pharmacodépendance.

Nous vous joignons en bas de message une fiche d'informations sur les benzodiazépines ainsi que des contacts de centres proches de chez vous. Les consultations y sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Nous restons bien entendu à votre disposition dans le cas où vous souhaitez revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Avec tous nos encouragements.

---

# Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

---

## [CEID Addictions de Périgueux](#)

8 rue Kléber  
24000 PERIGUEUX

Tél : 05 53 46 63 83

Site web : [ceid-addiction.com/services/centres-daccueil/](http://ceid-addiction.com/services/centres-daccueil/)

**Accueil du public** : Du lundi au vendredi 9h/13h et 14h/17h sauf le jeudi : pas d'accueil entre 14h et 17h.

**CAARUD** : Lundi : 14h-17h. Mardi, Mercredi et Vendredi de 9h à 13h. Jeudi 11h à 13h

**Consultat° jeunes consommateurs** : Sur rendez-vous, au sein du centre principal et au Centre Information Jeunesse (CIJ), 2 mercredis par mois au CIJ

**Service mobile** : Antenne mobile du CAARUD le jeudi en fin de journée sur le parking de la cité administrative

**Substitution** : Délivrance de méthadone le matin du lundi au vendredi

[Voir la fiche détaillée](#)

## [CSAPA Association Addictions France de Périgueux](#)

13 rue Alphée Maziéras  
24000 PERIGUEUX

Tél : 05 53 07 66 82

Site web : [addictions-france.org/etablisements/csapa-de-perigueux/](http://addictions-france.org/etablisements/csapa-de-perigueux/)

**Secrétariat** : Le lundi, le jeudi et vendredi de 9h à 17h - le mardi et le mercredi de 9h à 18h - avec une pause entre 13h et 13h30

**Consultat° jeunes consommateurs** : Consultations jeunes consommateurs à Périgueux : dans le CSAPA, à la Maison des Adolescents, au Centre Information Jeunesse. Et aussi à l'Unité Territoriale de NONTRON

**Centre** : Possibilités de consultations avancées à NEUVIC sur l'ISLE sur rendez-vous

[Voir la fiche détaillée](#)

## [ESCALES Hospitalisations complète et de jour - ELSA du Pôle d'Addictologie](#)

79 avenue Georges Pompidou  
24000 PERIGUEUX

Tél : 05 53 05 66 80

Site web : [www.ch-vauclaire.fr/les-poles/pole-adictologie/#null](http://www.ch-vauclaire.fr/les-poles/pole-adictologie/#null)

**Secrétariat** : Du lundi au vendredi de 9h à 17h

**Centre** : Hospitalisation de jour : 05 53 61 55 99, 17 rue Louis Blanc à Périgueux. Contact par mail par commodité : [equipehdj@ch-vauclaire.fr](mailto:equipehdj@ch-vauclaire.fr)

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- ["Les benzodiazépines"](#)