

Vos questions / nos réponses

# Rechute cocaïne

Par [Saluletool](#) Postée le 16/03/2025 20:46

Comment arrêter de consommer de la cocaïne quand on a été dedans enfin dépende mais j'ai arrêter et ducoup j'en prend que de temps en temps quand j'ai vraiment envie mais j'arrive à m'en passer

---

**Mise en ligne le 19/03/2025**

Bonjour,

Nous sommes sensibles à vos difficultés avec la cocaïne. En effet, il peut être compliqué de se détacher de la cocaïne, surtout dans des moments de fragilité, de tentation ou avec certaines personnes, par exemple.

Vous avez déjà réussi à bien reprendre le contrôle sur votre consommation, c'est déjà une sacrée victoire. Les reprises de consommation peuvent survenir, mais elles ne remettent pas en question vos efforts. Il peut y avoir des hauts et des bas, et l'important c'est de faire ce que vous faites: demander de l'aide pour consolider votre parcours.

Il n'existe pas de protocole standart à suivre, cela dépend surtout de vos besoins, des éléments qui vous mettent en difficulté, des ressources que vous avez déjà déployées... Sans davantage de détails sur vous (vos habitudes, vos spécificités par exemple), il nous sera difficile de vous proposer des pistes adaptées à votre situation.

Nous vous proposons de recontacter notre équipe par le biais de la ligne d'écoute:

- par téléphone entre 8h et 2h (au 0 800 23 13 13, appel anonyme et gratuit)

- ou par tchat à partir de 14h (via notre site internet).

Ce serait l'occasion d'échanger autour de ce qui vous met en difficulté, et de réfléchir ensemble à ce qui pourrait vous aider à vous détacher durablement de la cocaïne.

Il est également possible de vous adresser directement à un espace spécialement consacré aux jeunes et aux conduites addictives: les CJC (Consultations Jeunes Consommateurs). Les CJC proposent des rendez-vous individuels gratuits, sans pression ni jugement, à toute personne jusque 25 ans. Nous ajoutons en bas de page les CJC à proximité de Bouaye.

Nous vous envoyons tous nos encouragements pour la poursuite de votre démarche.

Bien cordialement.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes**

---

### **[Unité hospitalière ambulatoire d'addictologie - Psychiatrie : CH Georges Daumézon](#)**

55 rue Georges Clémenceau  
B.P. 34216  
**44342 BOUGUENAIS**

**Tél :** 02 51 82 93 80

**Site web :** [www.ch-daumezon45.fr](http://www.ch-daumezon45.fr)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi : 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00.

**Autre :** Les infirmiers assurent des consultations également sur les sites des CMP du Pellerin, de Machecoul, de Saint-Philbert de Grand Lieu, de Clisson, et à l'hôpital local de Loroux Bottereau. (informations par téléphone).

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[OPPELIA Le Triangle : CSAPA - Consultation jeunes consommateurs](#)**

32 Quai de Versailles  
**44000 NANTES**

**Tél :** 02 40 48 48 58

**Site web :** [www.oppelia.fr/blog/structures/cjc-nantes-44/](http://www.oppelia.fr/blog/structures/cjc-nantes-44/)

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous des jeunes de moins de 25 ans avec/sans entourage. (Pour les 1ers rendez-vous, les jeunes mineurs doivent être accompagnés d'un adulte).

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Les Apsyades-Csapa : Antenne de Nantes](#)**

35 rue Paul Bert  
44100 NANTES

**Tél :** 02 28 00 90 41

**Site web :** [www.lesapsyades.fr](http://www.lesapsyades.fr)

**Secrétariat :** Lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 - Vendredi: 9h30-12h30 et 13h30-15h00

**Accueil du public :** Consultation sur rendez-vous.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Jeunes moins de 25 ans avec ou sans entourage

**Substitution :** Délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les usagers suivis.

[Voir la fiche détaillée](#)