© Drogues Info Service - 31 mai 2025

Forums pour l'entourage

Besoin d aide suite

Par Ninou38 Posté le 17/03/2025 à 18h09

Bonjour à tous,

J'avais écris il y a quelques temps concernant ma sœur et un acte de violence qu'elle avait commis sur moi.
Il y a trois semaine elle a recommencé alors que notre mère était en fin de vie à l hôpital elle m'a agressé et dit que c'est de ma faute si elle en est arrivée à me taper..
notre mère nous a quitté je n'ai rien dit de cette violente altercation pour qu'elle nous quitte dans la tranquillité mais aujourd'hui je suis a bout je ne veux plus de cette personne dans ma vie, j'ai du mal à dire stop et a coupé les ponts pour de bon mais je n'y arrive plus...
Pensez vous que je me trompe de chemin ?

3 réponses

Melanie_56800 - 18/03/2025 à 23h13

Bonjour !!

Si j’essaye d’avoir un point de vue objectif sur la situation ta soeur a été violente, mais que ça aies un rapport ou non avec l’effet de la drogue.
C’est normal que tu n’aies pas envie de lui reparler.
Un seul acte violent c’est déjà assez en vérité. Alors certes c’est ta sœur mais tu peu peut être prendre tes distances en lui expliquant ou lui proposer de l’aide, si elle n’en as pas envie tu ne peu rien y faire.
Sinon il y as aussi le fait qu’elle aies peut être été dans une situation de tension particulière avec le décès parfois les gens réagissent de manière totalement différente.
Genre perso je me suis totalement isolé apres le décès de ma tante je n’avais plus envie de parler a personne. je suis dans une famille de fumeur mais personne n’as réagis de cette façon. Personne n’as été violent non plus.
C’est pas évident, tout cas bon courage à toi <3

Eliane972 - 19/03/2025 à 00h10

Bonjour
Cela doit déjà être tres dur de perdre ta maman.
Tu n as pas en plus à etre culpabilisé et violenté par ta soeur. C est de la maltraitance physique et psychologique.
Tu as l air tres gentil et c est pour cela que tu as des difficultés à le faire . D autant plus qu elle est

manipulatrice si elle te rends responsable de sa violence à ton égard. Elle a besoin de faire son propre chemin et sans doute de voir un psy pour aller mieux ou se rendre compte de son attitude. Elle semble vraiment toxique .
Je crois que tu dois te protéger, prendre soin de toi et couper les ponts. Ce sera dur au début mais après tu te sentiras bien. Et un jour pt vs vous retrouverez . Mais la prends soin de toi . Bon courage

Ninou38 - 19/03/2025 à 11h52

Merci à vous pour vos réponses
Effectivement je suis gentille.peut être trop à la limite bête...
J ai donné beaucoup cette sœur en plus d être addict est aussi à mon avis paranoïaque et manipulatrice depuis toujours finalement je ne sais pas si elle était déjà comme ça ou si c est l effet de la drogue
Mais elle m.a violente à plusieurs reprise , poussé notre mère malade aujourd'hui je suis à bout
Le.simple son de sa voix me fait craqué