© Drogues Info Service - 29 mai 2025

Vos questions / nos réponses

Dépendance ?

Par Paupia Postée le 13/03/2025 21:18

Bonjour j'aimerais savoir si on devient accro à la cocaïne

Mise en ligne le 17/03/2025

Bonjour,

En effet, la cocaïne est une substance capable d’induire une dépendance en fonction du contexte, de la fréquence et de l’ancienneté des usages.

La dépendance se traduit par une impulsion irrésistible de consommer à nouveau. Cet état aussi appelé « craving » est favorisé par la faible durée des effets et l’état dépressif qui suit les prises.

Le craving peut apparaître dans les premières semaines après l’arrêt de la consommation. Il peut se déclencher spontanément ou en réponse à un élément évoquant la drogue (lieu, musique, numéro de téléphone, matériel utilisé pour consommer…).

Il se manifeste par des pensées intrusives, des rêves de cocaïne, une forte anxiété qui peut durer plusieurs heures.

Consommer à nouveau atténue rapidement le phénomène de craving, mais cet effet est de courte durée. L’envie irrépressible de consommer augmente à nouveau après la dernière consommation. Le craving est un facteur important de rechute.

Le syndrome de sevrage peut apparaître 2 à 4 jours après l’arrêt de la consommation et peut durer de 1 à 10 semaines.

Il se caractérise par une inversion de l’humeur : une phase de dépression profonde succède très rapidement aux effets euphorisants intenses. De la fatigue et une humeur dépressive. De l’insomnie ou une impossibilité à trouver le sommeil. De l’agitation physique. De l’anxiété, parfois des attaques de panique.

Pour plus d’informations, nous vous transmettons en bas de page un lien vers notre fiche produit « cocaïne ». Vous trouverez de nombreux éléments explicatifs notamment dans la rubrique « dépendance ».

Nous ne disposons d’aucun élément de contexte en lien avec votre interrogation.

Ainsi, pour toute autre question ou demande d’information, vous pouvez joindre nos écoutants par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) 7j/7 de 8h à 2h. Également par chat via notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Bien à vous

En savoir plus :

- Fiche sur la cocaïne