© Drogues Info Service - 18 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Consommation héroïne et cocaine enceinte de 8mois sous methadone

Par Sunflower01 Posté le 16/03/2025 à 00h24

Bonjour tout le monde
Il n’est vraiment pas facile de parler de ce sujet alors je vous demande de répondre afin d’avoir votre avis ou votre aide avec bienveillance. Je sais que c’est difficile d’entendre ce que j’ai à dire alors si vous ne supportez pas l’entendre je préfère que vous ne lisiez pas ce post.
J’ai 25ans . Enceinte de 8mois (34SA) . Je consomme cocaine et héroïne en sniff pratiquement quotidiennement depuis le début de la grossesse. Je suis aidée et honnête avec tous les professionnels de santé qui me suivent depuis le début. Je suis suivie par la PMI aussi. Je suis fumeuse de cigarette et je n’ai pas arrêter non plus mais beaucoup diminuer. Sachez que j’ai fait un seuvrage de 2 semaines à 3mois de grossesse qui a échoué et beaucoup de « pause » dans la conso durant 8mois qui ont toujours fini par des rechutes. C’est extrêmement dur pour moi, culpabilité , peur pour ce bébé . Sachant qu’en plus nous sommes très lié lui et moi je lui parle beaucoup , il bouge beaucoup. Je tiens à dire pour préciser que mon conjoint consomme aussi (c’est depuis sa rencontre que j’ai decouvert et tombe addict à ses substances) mais je ne met pas la faute sur lui. Je suis fragile psychologiquement, atteinte d’un trouble borderline et d’un TDAH. Suivie aussi en csapa avec méthadone 70mg/24h depuis 3ans.
Je veux m’en sortir mais je ne sais plus quoi faire… j’ai peur pour ce bébé , je l’aime tellement mais je ne veux pas qu’il souffre !! J’ai honte de moi.. j’ai même pensé à l’accouchement sous X pour le protéger. Il faut savoir que mon conjoint sera incarcéré durant 9mois à partir du 8/04 sachant que l’accouchement est prévu début mai. Cela n’a pas aidé sachant que notre relation est ultra fusionnelle et qu’on est h24 ensemble . Le choc .. devoir accouché peut être sans lui, ou alors accompagné d’agent pénitentiaire et restera 1/2h.. être sans lui , c’est horrible . Le monde s’est arrêter de tourner depuis cela et je suis dans une grosse dépression.. Mon objectif est l’arrêt total de ces deux substances avant l’accouchement donc urgent . J’ai besoin de vos conseils , avis , soutiens ou témoignage avec bienveillance svp.
Merci par avance

2 réponses

---

antoined0 - 17/03/2025 à 16h58

Bonjour,

je viens de lire votre résumé et en premier lieu, je vous souhaite du courage, vous en aurez besoin. Vous avez des éléments qui sont positifs comme le fait d'avoir une structure familiale à venir en mai (nouvelles responsabilités, nouvelle motivation). En revanche, le fait que votre moitié consomme également est à mon avis un hic assez important. Un couple où les deux ont consommé ne tient en général pas quand un seul

devient sobre. Replongée de l'autre quasi garantie. Le fait que votre conjoint se prépare à une incarcération c'est dur, mais vu qu'à priori il va décrocher, on peut y voir une opportunité : stopper vos conso compenser à la métha, et consolider en attendant qu'il sorte. En plus quelque chose me dit que vous aurez de quoi vous occuper l'esprit comme jeune Maman. Respect pour ça, c'est à la fois le plus beau et le plus dur des métier.

Alors si vous voulez un ou deux élément de réflexion - je n'ose les appeler conseils car un homme d'un âge qui pourrait être celui de votre paternel a peu de points communs avec une jeune future maman, le seul que je vois c'est héro puis méthadone - voici ce que je pense :

Focalisez sur un travail à terme à deux avec votre conjoint, vous prendrez un peu d'avance, et en l'attendant ne précipitez pas les choses : clean en deux mois, ça me semble ambitieux. D'autant que vous avez un deuxième petit être humain en vous. C'est fabuleux, pour moi, la plus belle chose qui me soit arrivée (même si c'est quand même plutôt ma femme qui a fait le taf) et si c'est votre premier, ça va envoyer votre existence vers une nouvelle direction, avec une nouvelle motivation. Il me semble difficile d'éviter que votre bébé ne soit pas impacté, il naîtra avec votre addiction (à l'héro, ou à la méthadone), ça rendra certaines chose un peu plus difficiles pour elle ou lui au départ mais rien rien, rien d'impossible. Parlez-en avec votre référent CSAPA. Alors allez-y progressif, vous avez juste deux choses en trop (C et came) mais à part ça tout est en place. Focalisez sur la métha, rencardez-vous sur les interactions avec votre grossesse, occupez-vous l'esprit et le corps en attendant la naissance, et ensuite laisser vous guider, c'est la nature et des millions d'années d'évolution animale qui prendront le relais, vous ne serez plus rien d'autre qu'une Mère, et même si ça semble une montagne, c'en est une, mais vous avez l'amour maternel comme moteur. Et ça les amis, c'est un moteur qui pousse !

Enfin, personne n'est parfait, personne n'est Hercule, et dans la vie, ça ne marche pas toujours du premier coup. Ça ne veut pas dire que vous êtes nulle ou que vous avez je ne sais quel défaut, c'est juste que vous avez un programme chargé. On se plante et on réessaye. Autant de fois qu'il faut...Respect pour ça aussi, si vous avez un peu le vertige parfois, c'est normal, on l'aurait à bien moins.

Conclusion, je ne suis pas Docteur ni spécialiste des addictions mais j'ai un parcours similaire au vôtre, autre époque, sans bébé certes, mais croyez-moi ça se fait, ça arrive. Et c'est tout ce que je vous souhaite. Non, c'est ce que vous ALLEZ réaliser.

Salutations très bienveillantes et amicales.
Antoine D.

Kuz21 - 25/04/2025 à 00h27

Slt ce soir je lis ton témoignage et c’est dingue on es toutes les deux du même coin je suis enceinte de 35 SA et exactement dans la même situation d’addiction… les même pensée que toi m’ont traversé l’esprit les même doutes etc , je suis suivie au Csapa à Beaune et sous metha mais j’y arrive pas .. j’ai deja une fille de 4 ans qui est mon rayon de soleil mais pour cette grossesse c’est difficile et ce soir j’étais en pleine culpabilité encore et encore à me détester de consommer même si c’est très peu c’est deja trop , et j’ai ressenti un soutien ouf de te lire de me dire je suis pas seule et on doit se battre et on va y arriver et ça ne fait pas de nous de mauvaise personne et surtout pas de mauvaise mère car tant qu’il y a l’amour et l’envie de s’en sortir on peut le faire et ma fille de 4 ans me donne la force jour après jour même si je trébuche j’avance .. enfin bref j’aurais aimé discuter avec toi j’espère tu tiens le coup pour ton conjoint car tant qu’il doit pas être simple . Au cas où si tu as besoin de parler je suis là . ????