

Forums pour les consommateurs

# Coke

Par Paupia Posté le 13/03/2025 à 22h15

Bonsoir à tous, j'ai fumer beaucoup de cannabis étant jeune et j'ai arrêté du jour au lendemain et pareil pour les extasy et sans aucun manque. Cette fois ci c'est la coke???? et j'aimerai savoir si on devient indépendant j'en prend depuis 2 ans merci de vos réponses

## 9 réponses

---

Hupsa - 15/03/2025 à 00h05

Je t'invite à lire les témoignages sur les autres discussions.

La cocaïne est extrêmement addictive et il n'y a pas d'exception.

Je suis comme toi concernant l'arrêt du cannabis et exta. Aucun manque physique et psychologique.  
En ce qui concerne la c, tu vas t'enliser aussi doucement et inconsciemment que sûrement.

Quel est ta fréquence de consommation ?

Essaie d'arrêter un moment et tu vas réaliser l'emprise de cette merde.

Le craving est puissant et dure très longtemps. L'arrêt est un combat de longue alène semé de nombreux échecs.

La première étape c'est d'ouvrir les yeux sur ta consommation et tester, réaliser ton envie d'y retourner en faisant une pause.

Et même si tu ressens que tu gère, tu sera tenter de prolonger l'expérience en te disant que ça le fait. Sauf que dans les fait bah tu y retournes. Jusqu'au moment où tu gère plus rien.

Prend soin de toi

Latimide91099 - 15/03/2025 à 02h46

Bonsoir,

Tout dépend du rythme de ta consommation depuis deux ans... tu en prends quand et combien ?

Jul12745 - 16/03/2025 à 00h16

Bonsoir ci tu veut parler de ça fais moi signe

Jeanmichel - 16/03/2025 à 20h34

Salut j'en consomme aussi depuis 2 ans et j'essaie d'arrêter c'est compliqué après si j'en ai pas j'en ressens pas le manque

Saluletoo1 - 16/03/2025 à 21h51

Salut, j'ai fait la même chose que toi pour ça mais la cocaine j'en est été dépendante pendant 1 an j'ai réussi à arrêter pendant un moment mais du coup ça manque un peu et donc j'en prend que de temps en temps mtn mais je sais que je peux m'en passer

Mais oui pour répondre à ta question oui tu peux être facilement dépendant de cette drogue, espérant que pour toi tu ne l'ai pas et tu arrive à tant passer

Paupia - 28/03/2025 à 04h02

Merci beaucoup pour vos réponses, jul12745 oui merci beaucoup j'aimerais bien en discuter car je peux en parler à personne

Lolo900 - 28/03/2025 à 18h44

Bonjour suite à une consommation de cocaïne tout les semaines depuis quelques que moi il met arriver un soir après que j'ai taper 3 rails d'un coup une monter étranger jusqu'à la tête et une pression thoracique et des fourmi dans le bras gauche je suis aller au urgences et après le testé de cardiogramme RAS je suis ressorti tout aller bien. 2 semaines après bien sûr j'ai arrêté la conso à cause de la peur sur mon lieu de travail j'ai ressenti à nouveau la douleur soudaine thoracique j'ai vraiment u peur car je ne consommer plus rien on a appellé les pompiers pendant l'attente j'ai ressenti les fourmi dans la mâchoire le bras gauche et droit comme la crise cardiaque je monte ds le camion de pompiers il prenne le cœur donc il bat vite mes normal avec la peur mes sinon RAS pompiers souriant calme ???? j'arrive à l'hôpital prise de sang RAS radio thoracique RAS Radi cœur RAS donc voilà je comprends pas pour sa ma refair cette expérience alord que je n'es rien consommer depuis 2 semaine il m'ont parler de spasme artérielle c'est tout donc le sang passer mal. Moi d'après mes recherches je me vois plus toucher par une crise d'angoisse, panique donc voilà. Et du coup ma question c'est de savoir si la coco peut provoquer du coup des crise de panique ou d'angoisse merci et courage à tout le monde. Si vous voulez on peut de crée un groupe sur snap pour discuter de nos problème dadiction afin que chaque personne reçoit du soutien pour sont sevrage bis

Nejie - 01/04/2025 à 21h32

Bonjour. Je suis dépendante depuis 2 ans et je n'arrive pas à m'en sortir, j'ai failli perdre mon travail oui c'est extrêmement addictif. J'ai eu une fois ces symptômes des fourmis dans le bras gauche, à la tête une montée et du mal à respirer, aux urgences on m'a dit aussi que c'était une crise d'attaque de panique. Ça m'a fait très peur. Ce qui est de plus en plus problématique pour moi c'est que cela crée aussi des problèmes dans mon couple (étant tous les deux consommateurs) cela a des effets indésirables en cas de manque et au niveau de la redescendre aussi. Oui on peut créer un groupe snap je pense que cela fait du bien d'échanger. Bon courage à tous

Paupia - 03/04/2025 à 23h19

Lolo900 cela ne met jamais arrivé mais chaque personne réagit différemment ...j'espère que tu n'a rien repris depuis et que tu vas bien force à toi