

## VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

### DOIS JE BOIRE DEVANT LUI

---

Par Profil supprimé Postée le 30/10/2014 11:34

Bonjour  
mon mari est alcoolique  
il est en abstinence depuis 1 mois  
il est suivi par un alcoologue et un psychiatre  
nous avons l'habitude de boire l'apéritif et du vin à table lors des repas de famille, amis, etc  
à ce jour pour le soutenir je ne bois plus du tout non plus.  
est ce bien ou pas ?  
de plus les fêtes de familles approchant quel comportement prendre ??  
abstinence total de tout le monde ou pas ?  
j'ai peur de mal faire  
merci de votre réponse

---

#### Mise en ligne le 03/11/2014

Bonjour,

Nous comprenons bien vos interrogations face à la situation de votre mari.

Il nous semble que la meilleure manière d'avancer soit avant tout de respecter son rythme et d'être à l'écoute de ce que votre mari est prêt à entreprendre. Même si certaines choses peuvent être de votre ressort dans le soutien que vous lui apportez, il reste le seul à savoir "ce qui est bon pour lui" .

Aussi, il nous paraît important que vous puissiez évoquer toutes ces questions avec votre mari. Cela permettrait de l'associer à cette réflexion et d'avoir en retour son avis sur ce qui lui paraît envisageable ou pas. Le soutien que vous lui apportez est précieux mais cela comporte des limites et vous confronte également à des difficultés, c'est pourquoi vous avez raison de chercher de l' aide. Peut-être pourriez-vous évoquer ces questions avec les professionnels qui le suivent ?

Vous avez aussi la possibilité de nous joindre au 0 980 980 930 (Alcool info service) tous les jours de 8h à 2h (appel anonyme et non surtaxé) si vous souhaitez vous entretenir avec l'un de nos écoutants ou par chat du lundi au vendredi de 14h à 2h.

Cordialement.

---