© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Addictions multiples

Par Bikette Postée le 05/03/2025 15:05

Comment se sevrer de plusieurs additions?

Mise en ligne le 10/03/2025

Bonjour,

Nous vous prions de nous excuser pour le délai de réponse qui est supérieur à notre habitude.

Votre question dépend de nombreux facteurs, comme les produits ou la durée des consommations. Il est difficile d'y répondre par écrit sans plus d'éléments. Chaque cas de figure est unique.

En première intention, nous orientons généralement vers des CSAPA, acronyme de Centres de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie, aussi connu sous le nom d'Association Addiction France. Ces centres permettent de rencontrer différents professionnels spécialisés en addictologie. Le premier entretien permet de faire un bilan des consommations et des différents produits. Ensuite, un projet de soin est établi et permet de réfléchir à la façon la plus adaptée de se sevrer de ces addictions. Plusieurs possibiltiés existent; la réduction progressive, l'arrêt à domicile, l'arrêt lors d'une hospitalisation, encadré par une équipe médicale...etc.

Nous vous joignons en bas de page une liste de centres dans votre département.

Si l'idée de vous rendre dans un centre pour parler de vos addictions ne vous paraît pas adapté, ou peut-être que c'est trop tôt, vous pouvez nous appeler au 0 800 23 13 13, ou nous écrire sur notre site. Les tchats et appels sont gratuits et anonymes. Le tchat est ouvert tous les jours de 14h à 00h et la plateforme d'appel est disponible tous les jours entre 08h et 02h.

En espérant que cette réponse vous offre des pistes,

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

---

CSAPA Liberté- Clinique Liberté à Bagneux

10 rue de la Liberté
92220 BAGNEUX

Tél : 01 42 11 76 32
Site web : www.gh-paulguiraud.fr
Accueil du public : Les 1ers entretiens sont sur rendez-vous : lundi et jeudi de 8h45 à 18h30 - Mardi-Mercredi et Vendredi 8h45 à 12h30 - Vendredi de 14h à 16h : ouvert exclusivement aux femmes suivies au centre.
Substitution : Initiation-suivi-prescription de traitement de substitution aux opiacés, délivrance uniquement pour les personnes suivies au Csapa.

Voir la fiche détaillée

CSAPA Oppelia - Le Trait d'Union

4 rue Neuve Saint Germain
92100 BOULOGNE BILLANCOURT

Tél : 01 41 41 98 01
Site web : www.oppelia.fr/blog/structures/csapa-boulogne-92/
Accueil du public : Du lundi au jeudi de 10h-13h et de 14h à 18h et vendredi de 14h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous des jeunes de moins de 25 ans avec ou sans entourage - Prise en charge des addictions aux écrans à partir de 8-9 ans avec la présence de l'entourage.

Voir la fiche détaillée

CSAPA Liberté-Unité de Bourg la Reine

43, boulevard du Maréchal-Joffre
92340 BOURG LA REINE

Tél : 01 42 11 68 60
Site web : www.gh-paulguiraud.fr
Accueil du public : Du Lundi au vendredi 9h30 - 17h30
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous, jeunes de moins de 25 ans avec ou sans entourage.

Voir la fiche détaillée

Association AGATA - CSAPA de Gennevilliers

34 rue Pierre Timbaud
92230 GENNEVILLIERS

Tél : 01 47 99 97 16
Site web : www.agata.asso.fr
Accueil du public : Lundi 9h à 17h, mardi 9h à 12h et de 15h à 20h, mercredi et jeudi de 9h à 19h, vendredi 9h à 16h.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous.
Substitution : Suivi médical et psychosocial des personnes sous traitement de substitution et délivrance de traitement méthadone sur certains jours.

Voir la fiche détaillée

Association Agata : CSAPA Aporia

15 rue des Goulvents
92000 NANTERRE

Tél : 01 41 37 68 68
Site web : www.agata.asso.fr
Accueil du public : Lundi : 9h30-19h, mardi 9h30h-20h, mercredi 9h30-13h, jeudi 9h30-19h, vendredi 13h30-17h30
Consultat° jeunes consommateurs : Sur place, rendez-vous du lundi au vendredi. Autre lieu de consultation à l'Espace Santé Jeunes sur rendez-vous (6 av. Vladimir Ilitch Lénine à Nanterre. Contact au 01 55 69 12 68).
Substitution : Suivi médical et psychosocial des personnes sous traitement de substitution et délivrance de traitement méthadone sur certains jours.

Voir la fiche détaillée

Association AGATA - CSAPA de Rueil Malmaison

9, avenue Beauséjour
92500 RUEIL MALMAISON

Tél : 01 47 49 29 66
Site web : www.agata.asso.fr
Accueil du public : Le site est ouvert uniquement les lundis de 9h30 à 17h et les jeudis de 9h à 19h, les consultations sont sur rendez-vous.
Consultat° jeunes consommateurs : 1ere consultation jeunes consommateurs au Csapa sur rendez-vous.

Voir la fiche détaillée

Centre Victor Segalen-CSAPA Nord 92

75 avenue de Verdun
92390 VILLENEUVE LA GARENNE

Tél : 01 41 21 05 63

Site web : adef-residences.com/nos-etablissements-sanitaires/
Accueil du public : Lundi-Mercredi-Jeudi et Vendredi de 9h-13h et de 14h-17h00 / Mardi de 9h à 13h et de 14h à 19h
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous avec ou sans entourage.
Service mobile : Une équipe mobile assure des interventions de prévention et des consultations avancées dans les établissements médico-sociaux et scolaires sur demande (collège, mission locale, maison des adolescents, centre de santé...)

Voir la fiche détaillée

Trait d'Union-Centre de soins en addictologie

100, voie promenade
92390 VILLENEUVE LA GARENNE

Tél : 01 41 21 73 50
Site web : www.oppelia.fr/blog/structures/csapa-villeneuve-92/
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous du lundi au Jeudi de 10h à 18h et le vendredi de 14h à 17h.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous, jeunes de 11 à 25 ans (avec ou sans l'entourage) :
Substitution : Initiation, suivi, prescription et délivrance sur place (usagers suivis au centre).

Voir la fiche détaillée