© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Sevrage buprenophine après une dépendance au tramadol

Par Ar31 Posté le 08/03/2025 à 11h11

Bonjour à tous je suis ici pour vous raconter mon expérience et avoir un peu de conseils et soutien
J'ai commencer il y'a 6 ans à prendre du tramadol pour me defoncer cetais occasionnel , ensuite j'en prenais tout les jours et augmenter les doses jusqu'à arriver à 800mg/j , un jour ma mère m'a accompagné au csapa ou le docteur ma prescrit de la buprenorphine j'ai commencer a 2 mg jusqu'à 6mg depuis 4 mois cette semaine j'ai eu un déclic car j'ai tellement fais souffrir ma famille et surtout ma mère j'ai décider d'arrêter la bup premier jours je suis descendue à 4 mg ça c'est bien passer en suite j'ai baisser a 3mg pendant 2j ça aller mais le soit je dormais mal hier je suis descendu à 2 mg j'ai très mal dormis
Aujourd'hui j'ai diminué a 1mg et je me sens pas bien du tout je suis angoissée et mon cœur bat fort et je suis dépressif j'aimerais avoir vos conseils et un peu de soutien