© Drogues Info Service - 28 mai 2025

Témoignages de consommateurs

Abstinence depuis 6 mois à la drepou

Par Timi Posté le 24/02/2025 à 22:41

Voilà, ces produits m'ont courtisé pendant de nombreuses années, il m'a fallu me battre à plusieurs reprises de façon farouche pour rester crédible dans notre société, après une abstinence de 20 ans j'ai fait une rechute qui à duré environ 24 mois, un hospitalisation pour sevrage suivie d'un séjour au csapa m'ont permis de retrouver la voie pour un retour à une vie saine, c'est vrais que la perte de confiance d'autrui peuvent faciliter la rechute, il faut donc à tout prix avoir conscience de son désir unique de divorcé avec ces produits. Et surtout garder confiance en soi chaque minutes, chaque heure pendant des années. Je recommande une coupure radicale avec toutes personnes proche consommatrices de ces produits.
Gardez en mémoire la phrase de Saint Exupérie « un corps Sain dans un Esprit sain » la recherche dans le domaine spirituel m'a aidé, sauf qu'il faut jamais oublier que tout vient de sa propre volonté de rester abstinent quelques que soit l'événement qui se produit dans cette vie. La mémoire des souffrances aide à garder le bon cap ; «sabord » ni bâbord ni tribord juste garder le cap en oubliant les pertes du passé. Maintenant je conseille de ce faire aider par des personnes professionnelles connaissant cette maladie modernes. Allez je vous donnerai de mes nouvelles dans six mois, vous pourrez vérifier mes dires. Courage à tous ceux qui se laisse encore courtiser par ces produits toxiques pour le corps & le mental « pourvu qu'ils comprennent ». TIMO