© Drogues Info Service - 9 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon fils se drogue

Par Ping Posté le 22/02/2025 à 17h18

Bonjour mon fils consomme de la ketamine et je n’arrive pas à l’aider

2 réponses

Moderateur - 10/03/2025 à 14h00

Bonjour Ping,

Il arrive malheureusement souvent qu'un parent n'arrive pas à aider son fils ou sa fille qui se drogue. Vous n'êtes pas seule dans cette situation et la première chose à faire c'est d'essayer de ne pas en avoir honte.

La "bonne" réponse à la situation correspond rarement aux premiers réflexes que l'on a en tant que parent. En fait la "réponse" tient plus souvent à l'attitude que l'on a et à l'effet qu'elle peut produire sur la situation et sur notre enfant. Il ne s'agit pas de "sauver" son enfant mais de l'aider à prendre des décisions pour lui, les meilleures qu'il puisse prendre.

En l'absence de détails il est difficile de vous répondre et de vous aider mais sachez que vous avez bien fait de venir dans ce forum. Je vous encourage à lire et à participer à d'autres fils de discussion. Vous pouvez construire votre réponse en lisant ce que font d'autres parents, vous pouvez aussi vous soutenir mutuellement. Avec ce forum vous n'êtes plus seul(e), si vous le souhaitez.

Pour commencer je vous invite à lire et peut-être participer à ce fil d'une mère ayant aussi un fils consommateur de kétamine : https://www.drogues-info-service....ge/Mon-fils-est-addict-a-la-ketamine

Cordialement,

le modérateur.

Mounette45 - 13/03/2025 à 14h06

Bonjour Ping,

Je me permets de vous répondre car comme vous mon fils de 19 ans consomme de la ketamine.
Après avoir tout tenté et beaucoup lu de témoignages sur ce forum, j ai compris que la solution venait déjà de lui avant tout.

Nous aurons beau tout faire pour les aider , si ils ne sont pas décidés, cela ne marchera et nous nous épuiserons aussi bien physiquement que moralement . C est très dur à accepter, difficile de voir nos enfants se détruire en étant impuissante.
J ai finalement expliqué à mon fils que je continuerai de l aider si il décide de prendre le bon chemin. Je lui ai fait comprendre que ce sont ses choix et que c est à lui de les assumer pour qu'il se responsabilise et peut être comprendre.

Je vous conseille de vous rapprocher du csapa de votre coin . Ils sauront vous guider et vous expliquer.

Quel âge à votre fils, sans indiscrétion ?

N hésitez pas si vous avez besoin de parler, nous pouvons échanger.