© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Addiction

Par Tony7416 Posté le 21/02/2025 à 03h23

Bonjour, j’ai 17ans et cela va faire 1ans que je suis tombée dans l’addiction de tout type de drogue. Protoxyde d’azote, cocaine, ecstasy etc..
je n’arrive plus à m’arrêter et en devient littéralement dépendent..
Je me met à voler et emprunter de l’argent pour avoir ma dose et je n’arrive pas à m’arrêter.. des conseils ?
(je suis suivi par un médecin depuis 5mois et suis sous anti dépresseur)

bonne soirée

3 réponses

Mag57 - 21/02/2025 à 14h00

Bonjour. . Fais toi aider rapidement par quelqu un. Est ce que tu sais pourquoi tu consommes? J ai vécu la même chose alors si tu veux, tu peux en parler avec moi. Et sinon, il y a les centres de soins en addictologie. C est gratuit et tu peux rester anonyme. Ne restes pas seul. Courage, tu peux t en sortir

aure22 - 21/02/2025 à 17h45

Bonsoir Tony,

Je suis passée par là..

Multiaddict pendant plus de 25 ans.
Je viens de m'inscrire pour pouvoir livrer mon témoignage afin de peut-être pouvoir aider des personnes a éviter cette spirale infernale..
J'ai commencé par le gaz,puis cannabis, taz, coke, keta...bref tout ce qui passait...
Pour en finir avec l héroïne que j'ai gardé comme un boulet jusqu'à mes 31 ans.
J'ai réussi à m'en sortir avec un traitement de substitution pendant 5 ans.
J'aimerais tellement t'aider mais je pense que tu es le seul qui puisse t'aider.
Sache que tu regretteras les répercussions sur ton être (psychologique) plus tard.
Essaie de régler le fond de ton problème, à savoir le pourquoi tu veux te defoncer...pas la forme avec des anti depresseur.
Tu es le seul maître de ton destin.
Si tu as besoin d'aide, n'hésites pas.
Courage, tu vas y arriver.

Le premier pas et d'en parler comme tu le fais.
Aujourd'hui j'ai 41 ans et j'ai eu beaucoup de mal mais la joie de vivre Sans drogue est revenue

Locef - 21/02/2025 à 19h36

Essaye de zapper tous tes contacts pote copine qui consomment efface les contact dealer. Si tu peux aller quelque part mamie oncle pendant 3 semaine. Tu pourras commencer à voir du recul, essaye de faire des pompes évite les antidépresseur tu es jeune. Force toi à marcher 1 heure 2 heure en respirant à plein poumons.
Et comme le dit Aure22 c’est toi le maître de ton corps de toi même il n’y a que toi qui peux décider.
Fais une pause ecran réseaux sociaux.
Fais des pompes et des pompes l’effort physique ça calme bien.
Force à toi on est beaucoup à avoir vécu cela tu n’es pas seul.