

Forums pour les consommateurs

## Bad ecstasy

Par An0nyme0110 Posté le 06/02/2025 à 05h23

Bonjour, je ne sais pas trop ce qu'il s'est passé mais je pense avoir fait un bad sous ecstasy. J'ai consommé un peu plus de la moitié d'un taz (en une fois) en forme de domino bleu. C'était la première fois que je testais celle là et aussi la première dans un autre contexte qu'en soirée. J'étais seul dans ma chambre. J'ai commencé à la sentir 1h10 après l'avoir avalé et les effets étaient vraiment pas cool. Je me suis mis à paniquer complètement, j'avais extrêmement chaud et mon cœur battait anormalement fort. Ce n'est pas ma première consommation donc je sais à quel point le rythme cardiaque s'accélère mais là c'était vraiment exagéré ça me faisait très peur. Donc j'étais totalement paniqué et surtout j'étais persuadé que j'allais mourir. Dans ma tête je me disais que j'allais faire une crise cardiaque tellement je sentais mon cœur battre très fort et très vite. C'était horrible je pensais vraiment que j'allais y rester... est-ce que j'avais « raison » de m'inquiéter/paniquer ? Ou n'est-ce pas juste l'effet qui m'a rendu parano ? Est-ce que j'ai pris une trop grosse quantité ? Est-ce que celles en domino sont dangereuses et je ne suis pas au courant ? Est-ce peut être juste le contexte (seul dans ma chambre) ? La panique a duré environ 15-20min et après j'ai ressenti les effets cool et mon cœur battait moins vite.

### 1 réponse

---

Moderateur - 10/02/2025 à 14h21

Bonjour An0nyme0110,

C'est probablement un peu tout ce que vous citez qui vous a conduit à cette situation : une ecstasy un peu plus fortement dosée que d'habitude, une consommation en solo (pourquoi d'ailleurs ?) qui vous a laissé tout le loisir de vous focaliser et de vous laisser paniquer sur vos ressentis cardiaques. Ce que vous citez reste un effet secondaire classique de l'ecstasy en tout cas. Rien de vraiment suspect. C'est difficile de savoir s'il faut paniquer sur l'accélération du rythme cardiaque. D'une manière générale il vaut mieux essayer d'éviter de paniquer cependant l'infarctus est bien une complication possible d'une prise d'ecstasy.

En tout cas si vous devez consommer ne consommez pas seul ! La présence de personnes de confiance autour de vous leur permet de réagir en cas de problème, de calmer un bad par exemple. Là vous étiez tout seul et cela a sans doute rajouté à votre ressenti négatif.

Cordialement,

le modérateur.