© Drogues Info Service - 9 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Cocaine et persévérance

Par Louni21 Posté le 05/02/2025 à 18h38

Bonjour,

Je ne suis pas une habituée des forums mais je viens y poser çà parce que je galère franchement.
Je lutte depuis un an à me sortir de la coke. je fais des sevrages (j'en ai fait 7 déjà c'est infernal) qui marchent parfois mais pas longtemps, je tiens pas sur la durée. Il est là le p***** de problème. On fait comment pour tenir après un sevrage ? Faut attendre 11 semaines (comme on le trouve dans certains articles) à dormir, déprimer, ne trouver aucune consistance en rien...? Et après c'est bon ? Je suis pas en post-cure, si j'y étais je pense que j'aurais abandonné depuis longtemps. Je suis chez parents, qui me rappellent avec vigueur et angoisse pour quelles raisons je dois arrêter, mais est-ce que c'est pas pire...
Je suis preneuse de vos idées ou témoignages autour de l'arrêt de ce produit...(qui me semble pire qu'un Everest à grimper alors que j'ai toutes les bonnes raisons de le faire)
Merci Beaucoup

2 réponses

LaMaJouve - 09/02/2025 à 02h57

Salut,
Je me reconnais un peu dans ton témoignage.....20ans que je lutte avec des hauts des bas....
Si il y avait une méthode infaillible pour tout arrêter, ça serait tellement simple.... je te conseille d'aller en post cure même si ça n'est pas la solution miracle, et même si tu ne tiens pas jusqu'au bout, c'est déjà un premier pas pour s'en sortir....
Je sors d'une cure de trois mois....j'ai appris beaucoup et ça m'a fait du bien d'être avec des gens qui me comprennent, qui vivent la même chose et qui ne te juge pas....Je suis sorti déterminée à ne pas craquer, je t'avouerais que c'est très dur et que tout ne s'est pas passé comme je le voulais, mais je m'accroche et je me bats tous les jours....Un pas après l'autre....
Dis toi bien que tu es malade, tu le seras toute ta vie et que ceux qui te disent "quand on veut, on peut " ils se trompent!!
Personne n'est heureux de vivre dans la dépendance, ça n'est pas qu'une question de volonté..... il faut se faire aider....
Je te souhaite beaucoup de courage, de force, accroche toi, et si tu as envie d'échanger, n'hésite pas !!

Louni21 - 10/02/2025 à 21h27

LaMaJouve merci infiniment