© Drogues Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Cigarette electronique

Par Maddalena Postée le 04/02/2025 08:20

> Bonjour, j'ai fumé longtemps et depuis 10 ans je vapote, je n'arrive pas à arrêter. Pouvez vous m'aider ? Merci.

Mise en ligne le 04/02/2025

Bonjour,

Vous avez réussi à passer de la cigarette à la cigarette électronique, c'est déjà une belle avancée.

Nous vous proposons de vous rapprocher de Tabac Info Service, qui pourra vous apporter des pistes d'aides, et un suivi adapté à vos besoins.

Nous ajoutons leur site internet en fin de réponse.

Nous vous envoyons tous nos encouragements pour la suite de votre parcours.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- Tabac Info Service