© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Épuisement sevrage prazepam

Par Mamw Posté le 26/01/2025 à 13h55

Bonjour, je suis actuellement en train de réduire ma consommation d'anxiolytiques. J'étais à 3 prazepam 10mg par jour pendant environ 3ans, j'ai fait sauter un comprimé facilement il y'a un moment. J'en ai arrêté un second début décembre et depuis deux semaines ça ne va plus. J'ai de fortes contractures à la mâchoire, je fais de l'anorexie (mais je me force à manger) et surtout je suis dans un état d'épuisement total. Je ne suis plus fonctionnelle. Mes médecins ne sont pas très aidants alors en désespoir de cause : Auriez-vous des conseils pour moi svp ? Comment gérer ? Devrais-je remonter la dose ?
Merci mille fois par avance, je suis à bout.