© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Addict a la c- groupe de parole

Par Ab-1412 Posté le 25/01/2025 à 02h28

Bonsoir
Ça fait 3 ans maintenant que consomme de la c
Je ne tiens pas plus d’une semaine sans consommer. Je voudrais trouver du soutien hors NA
Si quelqu’un connaît d’autre groupe d’entraide je suis preneuse

8 réponses

Goth59 - 27/01/2025 à 20h59

Coucou, tu as vue les groupes sur les réseaux ?

Ilfautyarrivee - 11/02/2025 à 06h41

Bonjour

Je suis dans le même cas que toi et j ai besoin d aide aussi
C est pas facile d essayer de sortir de cette engrenages sans soutien
Mes proche ne sont pas au courant de ma consommation j ai honte d être devenu comme ça...

Goth59 - 13/02/2025 à 00h42

Cc, j'espère qu'il y a du mieux pour vous, est-il possible de se dial en externe du forum?

Kimura - 14/02/2025 à 11h24

Salut à tous !

Je serai partant pour échanger avec vous et qu’on se soutienne mutuellement pour arriver à arrêter.

Profil supprimé - 17/02/2025 à 19h19

Je suis partante aussi pour échanger avec vous de façon à se soutenir, vous avez raison il faut que nous puissions en parler d'extérioriser notre mal-être ensemble étant donné que nous nous sentons seul dans cette enfer.. Non?

Goth59 - 19/02/2025 à 22h34

Cc à tous, des progrès de mon côtés mais il me faut vraiment une routine militaire.. Comment échanger ailleurs? Courage se soutenir par des ptits dial quoti est une bonne base je pense

Kimura - 20/02/2025 à 10h50

Bonjour !

Je suis à mon 4 eme jour de sevrage total, sans aucun toxique. Je pense que les trois premiers, on était les plus dur (irritable, impatient, fatigue) et la ça commence à êtres plus facile.

Et vous vous en êtes où de votre consomation ? Comment vous sentez-vous ?

Goth59 - 20/02/2025 à 19h28

Hey, tu peux être happy c'est un bon début!))
Pour ma part c'est tout l'inverse, 1,2,3,4,5 jours ça va niquel puis 1,2,3 semaines et le démon endormi revient..
Est-tu sur les grp addict sur facebook?
J'arrive à conso 3,4 jrs par mois mais tjrs dans l'abus, le plus dur est de retrouver une vie sociale à l'extérieur du boulot