© Drogues Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Cocaïne

Par Bibach Postée le 23/01/2025 14:33

> Je ne sais pas comment je suis arrivée à ce stade j aurait jamais crue Je suis une maman de 32ans j avais pris de la cok quand j étai jeune mais c'était occasionnel , depuis juin 2024 je prend quasiment tous les 3 jours au début 1g me suffisait mnt je suis arrivé à 3g en 2 jours sans mangé un bout et sans fermer l œil. Je suis devenue littéralement esclave je peux faire n importe quoi pour avoir l argent je peux sortir N importe quelle heure en cachette pour la chercher je me déteste. je me sens seule je n arrive pas à regarder mes petites dans les yeux ni mon mari parce qu il n est pas au courant, Je suis entrain de détruire ma famille .. sans le vouloir A qui puis-je m adresser merci pour votre attention.

Mise en ligne le 24/01/2025

Bonjour,

Nous comprenons bien votre sentiment et souhaitons vous témoigner tout notre soutien face à cette situation.

On peut rapidement se sentir très seul lorsque l'on a des difficultés avec une consommation et qu'il n'est pas possible d'en parler avec l'entourage.

Nous allons tenter de vous guider au mieux afin que vous puissiez trouver de l'aide.

Tout d'abord, sachez qu'il existe des lieux de consultations individuelles, confidentielles, qui accueillent les personnes qui souhaitent arrêter une consommation. On y trouve des infirmiers, des médecins, des psychologues.. et on peut y être reçu ponctuellement ou dans le cadre d'un accompagnement plus régulier. Ces lieux s'appellent les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). L'accueil y est gratuit.

Si cette approche vous intéresse, vous pouvez contacter un des CSAPA dont nous vous joignons les coordonnées en fin de réponse. Nous ne sommes pas sûrs de votre lieu de résidence, vous pouvez donc également faire une recherche par vous même à l'aide de notre outil "Adresses utiles".

Si vous préférez une approche plus collective, il existe des associations comme les Narcotiques Anonymes, qui proposent des réunions régulières de soutien et d'entraide pour les consommateurs. Nous vous joignons également un lien vers leur site internet.

Si vous souhaitez échanger directement avec un écoutant de notre service, vous pouvez nous contacter gratuitement et anonymement par téléphone ou par tchat. Nous répondons au 0 800 23 13 13, tous les jours de 08h à 02h. Les appels sont anonymes et gratuits. Le tchat est accessible du lundi au vendredi de 14h à 00h et le week-end de 14h à 20h.

Bonne fin de journée à vous,

Bien cordialement,

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc

---

CHRU Brest - Csapa Lamarage

2 bis avenue du Maréchal Foch
Hôpital Morvan
29206 BREST

Tél : 02 98 22 36 00
Site web : www.chu-brest.fr
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h00 et de 13h30 à 17h.
Consultat° jeunes consommateurs : Jeunes de moins de 25 ans avec ou sans entourage : sur rendez-vous (prise de rendez-vous au 06 71 67 52 38 ou par courriel : secretariat.cjc@chu-brest.fr)
Substitution : Pour les usagers suivis : suivi et délivrance de Méthadone : le matin de 9h30 à 12h00

Voir la fiche détaillée

CHRU BREST - Centre Familles et Addictions

16 rue Alexandre Ribot
Pôle santé de Kerigonan
29200 BREST

Tél : 02 98 44 88 08
Site web : www.chu-brest.fr
Accueil du public : Entretien sur rendez-vous : Mardi matin - Mercredi et Vendredi en journée.
Secrétariat : Mardi de 9h-12h30 - Mercredi 8h30-12h30 et de 13h30 à 16h30 - Vendredi de 9h-12h30 et de 13h30 à 17h00

Voir la fiche détaillée

Centre Hospitaliser Saint Anne _ Csapa Moreau de Tours

2 rue d'Alésia
GHU Paris Pyschiatrie & Neurosciences
75014 PARIS

Tél : 01 45 65 81 50
Site web : /urlr.me/Jgx89k
Accueil du public : Consultations sur rendez-vous de 8h30 à 17h30
Substitution : Initiation, suivi, prescription et délivrance de traitement de substitution le matin : patients suivis au centre et sur rendez-vous.
Centre : À destination des familles et de l'entourage dont le proche vit avec un trouble addictif : Programme BREF (Programme de psychoéducation Addictions), dont le proche vit avec un trouble addictif. Informations par mail: bref.addictologie-mdt@ghu-paris.fr

Voir la fiche détaillée

Association Addictions France 75- Csapa de Paris 19 eme- La Villette

180 bis avenue Jean-Jaurès
75019 PARIS

Tél : 01 42 77 96 52
Site web : //addictions-france.org/etablissements/csapa-de-paris-19eme/
Secrétariat : Lundi de 9h-17h -Mardi et Vendredi de 9h-16h - Mercredi 14h-17h - Jeudi de 9h-16h30 (coupure entre 12h et 14h)
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous : jeunes de 12 à 25 ans avec/sans entourage.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Drogues info service
- Narcotiques Anonymes