© Drogues Info Service - 11 juin 2025

Vos questions / nos réponses

Arrêt THC après 25 ans de consommation

Par Whogirl Postée le 21/01/2025 06:09

> Bonjour, J'ai 44 ans et je fumais depuis 25 ans. J'ai fumé l'on dernier le 31 décembre 2024 et dernier verre d'alcool aussi. Depuis 3 jours, je souffre d'une transpiration excessive la nuit. Complètement trempée du pyjama aux draps, obligée de me lever pour m'essuyer. Est-ce un des syndromes du sevrage ? Merci

---

Mise en ligne le 22/01/2025

Bonjour,

Les manifestations du sevrage sont très variables d'une personne à l'autre dans leur forme, leur intensité et leur durée. Une transpiration excessive nocturne peut effectivement faire partie des symptômes à l'arrêt du cannabis (comme de l'alcool). Cela peut être associé à des troubles du sommeil, de l'anxiété, des migraines… Pour plus de détails nous vous invitons à consulter le document joint en bas de message.

Tous ces symptômes, s'ils sont strictement liés au sevrage, vont en diminuant jusqu'à disparaitre. S'ils sont trop invalidants et représentent un frein à l'arrêt, il ne faut pas hésiter à consulter. Des centres de consultations spécialisés existent où il est possible d'être reçu de façon individuelle, confidentielle et gratuite.

Nous sommes à votre disposition dans le cas où vous auriez besoin de revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Avec tous nos encouragements dans la poursuite de votre sevrage.

En savoir plus :

- "Le cannabis"