© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Sevrage codeine

Par Duruduru1000 Posté le 17/01/2025 à 20h41

Je suis en plein sevrage codeine buprenorphine c’est pas évident mon adictologue ma filer du nefopam 30mg sa m’aide beaucoup pour mon sevrage je fait des bains chaud le sevrage a la codeine me semblé beaucoup plus facile que le sevrage a la buprenorphine de 12mg qui me faisait des violentes crise de manque a en faire des galipettes de partout 3 4 infirmières pour me calmer a l’hôpital quand j’ai sous estimé le manque de la buprenorphine a 12mg ne croyez pas que c’est la même chose que quand on prend pas sa codeine les crises sont beaucoup plus violente j’ai eu une crise de manque de buprenorphine sur un arrêt de bus c’était moins violent qu’a l’hôpital mais c’était assez violent pour qu’une personne à l’arrêt de bus me propose d'appeler les pompiers l’ambulance alors que la hormis que je suis systématiquement frigorifié que j’ai des symptômes de jambes lourde j’ai jamais eu aussi froid de ma vie au point de ne pas vouloir mettre la tête dehors juste acheter du tabac se matin que je vais aussi arrêter j’ai déjà arrêter le tabac 5 ans, mais hormis avoir très froid parfois chaud jambe lourde sa se fait tous doucement c’est pour moi une libération d’arrêter les opïoïdes une véritable libération je m’en fiche de souffrir un peu si je peut me libérer de tous sa.

J’ai une question beaucoup de monde prennent de la buprenorphine toute leurs vie ce que ma dit mon adictologue, mais du coup les personnes qui prennent cela toute leurs vie sont tous les jours défoncées sans sans rendre compte non ?? Car moi depuis que je prend plus de codeine depuis 48h00 sans bupre sans codeine je me sent tous calme je suis plus angoissée plus du tous nerveux y’a clairement un gros changement sous bupré et sous codeine j’étais toujours très très très énervée irritable et stressé très très stressé et irritable cela change toute au tous.

Mais franchement le sevrage a la dure c’est comme sa que je fonctionne comme quand j’arrête les clopes des années j’arrête d’un coup avec des patchs même si les patchs m’aide pas vraiment vraiment.