© Drogues Info Service - 28 juillet 2025

Vos questions / nos réponses

Crack

Par ALinagomez1 Postée le 12/01/2025 22:02

Comment je peut arreter ? Jarrive pas , et j'ai pas d'argent pour consulter un spécialiste

---

Mise en ligne le 14/01/2025

Bonjour,

Il est positif que vous nous sollicitiez pour ne pas rester isolée dans vos difficultés d'arrêt.

Néanmoins, disposant que de peu d'éléments contextuels pour comprendre votre situation précisément, nous allons tenter de vous apporter quelques pistes de réflexion et d'orientations dans votre ville.

L'arrêt du crack peut s'avérer difficile surtout de manière isolée. La substance est très addictive et peut mettre en échec les tentatives d'arrêt.

Pour plus d'informations sur le mode d'action et les manifestations de la dépendance au crack, nous vous joignons en bas de page notre fiche produit.

Les soins en addictologie dans le service public sont gratuits en ce qui concerne les consultations et l'accompagnement.

Ainsi, même si vous êtes en difficultés financières, il est tout à fait envisageable d'être aidée de manière adaptée.

Vous pouvez vous rendre dans des Centres de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA).

Ces centres proposent un soutien hors séjour hospitalier, communément appelé sevrage ambulatoire. Il s'agit de rencontres régulières avec une équipe composée de médecin addictologue, psychologue, infirmier et

travailleurs sociaux qui propose de soutenir et d’accompagner toute démarche de réduction, maîtrise ou arrêt des consommations de produits licites ou illicites.

Les consultations y sont confidentielles, gratuites et individuelles.

Si cette modalité n’est pas suffisante au regard des besoins qui sont les vôtres, vous pouvez envisager une hospitalisation pour un sevrage et éventuellement une postcure. Ces établissements nécessitent une couverture par l’assurance maladie qui couvre les frais de séjour à hauteur de 80%. Les 20% restants sont pris en charge par la mutuelle.

Pour mieux cerner le rôle et le fonctionnement de chaque type de prise en charge en addictologie, nous vous transmettons différents liens en bas de page pour mieux appréhender l’offre de soins.

En première intention, il peut être intéressant déjà de vous rapprocher d’un CSAPA pour évaluer votre situation et en fonction de vos besoins on pourra vous conseiller au mieux.

Vous trouverez 3 orientations vers des CSAPA de votre ville en bas de page. Il vous suffira de contacter ces structures pour obtenir un rendez-vous.

Si ces orientations ne conviennent pas, vous pouvez effectuer votre propre recherche avec l’outil « adresses utiles » pour élargir le champ des recherches (lien en bas de réponse).

Enfin, pour un échange plus interactif ou davantage de conseils autour de votre situation, nos écoutants sont joignables tous les jours au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8h à 2h. Également par tchat via notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Avec tous nos encouragements.

Bien à vous

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

---

CSAPA LYON Presqu’île - Association Addictions France 69

22 rue Seguin
69002 LYON

Tél : 04 72 65 06 00

Site web : addictions-france.org/
Secrétariat : Lundi au Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h Vendredi de 13h30 à 16h30
Accueil du public : Lundi au vendredi de 9h 13h et de 14h à 18h (19h pour certains jours)
Consultat° jeunes consommateurs : Lundi au vendredi de 9h 13h et de 14h à 18h (19h pour certains jours)
Service de prévention : prevention.aura69@addictions-france.org Tél. 04 72 65 30 15

Voir la fiche détaillée

CSAPA LYADE - LYON

31, rue de l'Abondance
69003 LYON

Tél : 04 72 84 62 00
Site web : lyade.arhm.fr/index.php
Secrétariat : Lundi,mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h - le amrdi de 10h à12 et de 16h à 18h
Accueil du public : Lundi de 9h à 12h30 et de 13h à 18h, mardi de 9h à 19h mercredi de 9h à 19h jeudi de 9h à 17h30 vendredi de 9h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Lundi de 13h à 17h30 mardi de 16h à 19h mercredi de 13h à 19h jeudi de 14h à 16h vendredi de 11h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Voir la fiche détaillée

CSAPA de l'Hôpital de la Croix Rousse

103 grande rue de la Croix Rousse
69317 LYON

Tél : 04 26 73 25 90
Site web : www.chu-lyon.fr/addictions
Secrétariat : Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30
Accueil du public : Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30
Service de prévention : Actions hors les murs : les mercredi de chaque mois de 14h à 17h et une fois par mois en soirée accueil pour prise de produits en contexte sexuel (ChemSex) au Centre de santé sexuelle 5 rue du Griffon 69001 Lyon (et au sein du CSAPA aux horaires d'accue
Autre : Café rencontre uniquement pour les femmes le mercredi au CSAPA de 14h à 15h30

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Fiche sur le crack
- Adresses utiles du site Drogues info service
- L'aide spécialisée en ambulatoire
- Le sevrage

- La consolidation après l'arrêt
- Les soins résidentiels après le sevrage