

Forums pour les consommateurs

# Canabis enceinte

Par futuremaman Posté le 06/01/2025 à 14h00

Bonjour,

Je suis une grosse fumeuse de cannabis depuis mes 14 ans, j'en ai 30 aujourd'hui.

Je suis à 26 semaines de grossesse (6 mois et demi).

J'ai toujours rêvé d'être enceinte et j'ai toujours été persuadée que j'arriverais à arrêter de fumer pour cette occasion.

Seulement voilà, maintenant que j'y suis, je me rend compte que la théorie et la pratique sont finalement bien différentes..

J'ai réussi à bien diminuer en passant de 5/10 joints par jour à 2/3 maximum.

Depuis 1 mois, j'essaye aussi de fumer plus de CBD que de THC mais je craque et en fume finalement au moins quelques taffs par jour (mon conjoint fume toujours).

Je suis paniquée à l'idée que cela joue sur les capacités intellectuelles de ma fille et qu'elle soit "débile" voire carrément malade (autisme, dégénérescence, ...).

Je suis preneuse de tout conseil ou de tout témoignage qui serait similaire à ma situation.

Si certaines mamans étaient dans mon cas, comment vont vos bébés ? Sont-ils "normaux" ?

J'ai très honte de moi et je culpabilise vraiment de la situation mais je n'arrive pas à faire autrement.

Je n'en parle pas aux médecins de peur d'être jugée ou pire, qu'on m'enlève mon enfant.

Merci d'avance pour vos réponses !

(Les commentaires moralisateurs, merci de vous abstenir, je suis consciente que ce que je fais est mal, pas la peine de m'incriminer, je me sens déjà assez mal comme ça.. merci !)

## 2 réponses

---

Moderateur - 06/01/2025 à 14h57

Bonjour Futuremaman,

Toutes nos félicitations pour votre grossesse et soyez la bienvenue dans ce forum

Vous n'êtes pas la première à être confrontée à cette situation, à ressentir cette culpabilité et donc à poser ici cette question.

Je vous invite à lire ce fil de discussion qui comprend des informations importantes et plutôt rassurantes de la part de femmes qui ont eu des enfants sans avoir réussi à totalement arrêter :

[https://www.drogues-info-service....-maman-bientot-ex-fumeuse/\(offset\)/9](https://www.drogues-info-service....-maman-bientot-ex-fumeuse/(offset)/9)

Pour notre part nous avons mis à disposition des informations sur les effets connus du cannabis pendant la grossesse. Vous verrez que l'usage du cannabis pendant la grossesse n'est évidemment pas sans risques mais que pour autant cela n'induit pas de malformations ni, a priori, de troubles du développement intellectuel ultérieurs. Voici notre fiche sur le cannabis, consultez le chapitre "grossesse" :

<https://www.drogues-info-service....drogues/Le-dico-des-drogues/Cannabis>

En diminuant votre consommation vous avez donc déjà bien fait car vous diminuez les risques. C'est important de maintenir au moins un faible niveau de consommation. La question d'arrêter complètement peut se poser mais elle n'est pas obligatoire. C'est à vous de voir ce que vous voulez faire, ce que vous pouvez faire et de faire la balance aussi avec votre propre anxiété à ce sujet. Il y a des professionnels qui peuvent vous aider à arrêter. Pensez aussi que ce qui peut faciliter de réussir à arrêter c'est d'arrêter le tabac en utilisant un substitut nicotinique. En effet, la difficulté à arrêter le cannabis peut aussi être augmentée par le manque de nicotine dû au tabac. Le tabac est lui-même un toxique de la grossesse entraînant des risques pour le déroulement de votre grossesse, un poids plus faible du nourrisson à la naissance et éventuellement d'autres complications. Si vous souhaitez être aidé pour arrêter de fumer et employer des substituts nicotiques, rapprochez-vous de votre médecin, demandez conseil à un pharmacien ou contactez Tabac info service qui peut vous mettre en relation avec des tabacologues. Le numéro de Tabac info service est le 39 89 et il existe aussi une application qui peut vous aider.

Nous vous souhaitons un bel accouchement et le plus beau des bébés !

Cordialement,

le modérateur.

Enzo66 - 07/01/2025 à 01h08

Bonjour, futur maman

Moi je suis fumer de puis 17ans j'ai 36ans aujourd'hui cette nouvelle année 2025 j'ai décidé de ne pu fumé de canabis ou de cbd car mon avis a moi le cbd est pas bien pour arrêter de fumé le mieux pour arrêter c'est de penser à nos enfants oui j'ai oublié de dire que je suis papa de deux filles 14ans et 18mois mes je les avais pas dans mon ventre comme vous les femme pour trouver la force de pu le fumé le canabis

Sa fait 7 jours que je ne fume pu de canabis ni 1 ni une taf j'ai couper cour d'un coup de tête mes sa fait déjà plusieurs tentatives d'arrêt 3 je crois mes j'espère que cette année sera la bonne car j'aime mes filles et cette drogue va pas aidé à l'avenir de mes enfants et moi-même je pleur des fois dans mon cœur quand je calcul l'argent qui par dans le canabis tabac feuille OCB alor que mes filles grandit la vie actuellement et pu la même qu'avant les franc l'euro à changer tous dans nos foyer dans nos vie dans notre pays elle devient de plus en plus cher du coup entre elle et moi je préfère ne pu fumé l'argent car ces ce qu'on fait en achètent du canabis on fume l'argent qui pourrait donner plus à notre famille activités repas et déjeuner mes sur tous le temps car dans la vie on n'a que le temps qui joue faux pas oublié qu'on va mourir un jour donc oui je suis en colère quand je fume est que je suis occupé avec mon joint alor que ma fille veux mes bras pour elle je perd mon temps à tenir mon joint au lieux de tenir ma fille sa me brise vraiment le cœur car jorai aimé de pas

fumer pour être disponible pour elle ne pas aller fumer et elle qui attend que je fini nan sa me fait mal en moi c'est pour cela que cette année je vais pu fumé mon argent dans cette merde donc quand on aime on arrive à changer car l'amour et plus fort que tous chez nous les humains aimé vos enfants et cette addiction au cannabis va disparaître les vêtements les joué les vacances etc ya pleins de belle choses avec eux pour fumé l'argent et nous privé non faut dire stop l'argent tombe pas du ciel  
Courage et force à vous les maman