

## FAIRE COMPRENDRE A SON ENTOURAGE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 20/10/2014 à 12h01

Bonjour je consomme a l'excès, je n arrive pas a gérer ma consommation. Jusqu'à des fois ne plus me rappeler . Je sais que j ais besoin d'aide mais mon épouse ne comprend pas elle dis que je peut me débrouiller seul.Moi je sais que cela est impossible .Comment lui faire comprendre la nécessité d' une aide médicale?

### 3 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 21/10/2014 à 14h08

Bonjour Dam et bienvenu parmi nous !

Déjà réjoins-toi car tu n'es pas seul comme certains d'entre nous, et de surcroit tu peux en parler avec ta femme, super ! Ainsi, elle pourra être présente dans ta démarche pour arrêter l'alcool.

Tu peux peut-être prendre rendez-vous avec un alcoologue, et le matin tu lui dit : "Ma chérie, aujourd'hui je t'emmène dans un endroit qui va certainement d'étonner, je te fais la surprise !"...

Mais à la fois, tous les abstinents ne passent pas par une aide médicale pour arrêter ; parfois le fait de boire cache autre chose qu'un médecin spécialisé peut déceler (états dépressifs par ex), alors il est habilité à te prescrire des drogues légales et pas tabou.

J'ai suivi 3 cures ambulatoires dans ma vie, le 2è alcoologue m'avait prescrit une myriade de boites, qui me rendaient plus malade que l'alcool !!! lol ! Quant au fameux Baclofène, je ne l'ai pas supporté du tout, ça m'a fait beaucoup plus de mal que de bien...

Bon, voilà, je t'ai dit mon avis, je passe la parole aux garçons...  
A+ Mimi

---

**Profil supprimé** - 30/11/2014 à 11h59

Bonjour a tous

je vous donne un peut de nouvel me concernant ce n est pas encore gagné par ailleurs rien n est jamais gagné avec l'alcool ,mais je suis depuis un mois maintenant un programme pour m en sortir. visite chez un psychologue et un médecin .cela a l air de fonctionner depuis un mois pas d'excès j arrive même a contrôler ma consommation grâce a un nouveau médicament ,le selincro ,cela agit sur l envie de boire pas sur le fait de rendre malade si l on bois. bien sur sans volonté pas de résultat mais ça marche j en suis très content.

A voir pour la suite, j ais un séminaire d'entreprise la semaine prochaine, cela sera un excellent test!

Je vous tient au courant  
Damien

---

**Profil supprimé** - 01/12/2014 à 15h07

Salut Damien

Mimi, te l'a dit, tu as la chance d'être entouré et ça c'est un vrai bonheur. Ta femme pense que tu peux t'en sortir tout seul, toi tu penses pas, qu'importe. L'important est ce que tu envisages pour toi et pour toi seul. Je crois vraiment que tu as raison de vouloir demander de l'aide, c'est très difficile d'arrêter de boire tout seul. Mimi en connais un rayon, moi aussi, et bien d'autres. Tu n'es pas seul dans ce cas et il y a des solutions pour s'en sortir. Il faut y croire, s'en donner les moyens et ne pas se mettre une pression d'enfer. Par exemple, l'objectif de 24 heures est déjà amplement suffisant et surtout possible sans se décourager. Juste pour aujourd'hui, tu décides de ne pas boire. Tu peux mettre en oeuvre tes astuces à toi et à toi seul pour qu'aujourd'hui, tu ne touches pas la première goutte du premier verre. Et n'oublies pas de te féliciter d'une victoire de 24 heures. Demain sera un autre jour.

Courage à toi et bienvenu sur ce forum.

Sébastien

---