

# Témoignage sevrage réussi buprénorphine ou sevrage héroïne réussi

Par Duruduru1000 Posté le 05/01/2025 à 13h19

Bonjour j'aimerais des témoignages de personnes ayant arrêté la buprénorphine à 11mg et aussi des personnes ayant fait des sevrage à sec à domicile de l'héroïne j'aime beaucoup le site drogue info service car c'est le seul qui me disent que des gens font des sevrages à sec, c'est les seuls qui m'ont recommandé d'essayer ils m'ont dit que c'était semblable à un sevrage de l'héroïne avec des piques qui surviennent donc je suis à la recherche de témoignage de personne ayant réussi des sevrage à l'héroïne ou buprénorphine 11 12 ou au dessus se rapprochant de mes 11mg de buprénorphine, je suis au courant que y'a des cauchemars des sueurs froides dépression etc..... en fait je suis comme ça quand j'arrête une drogue je l'arrête d'un seul coup ça était comme ça pour l'alcool plus de 12 ans sans consommer d'alcool même si c'était surtout psychologique mais j'avais une vraie dépendance à l'alcool la codéine idem je suis resté sevré 2 ans après un sevrage et je sens bien que si je le voulais je pouvais ne jamais la reprendre mais j'ai choisi de la reprendre et de partir sur la buprénorphine par la suite aujourd'hui je suis sûr que c'est la meilleure solution pour moi donc j'ai vraiment besoin de témoignage de personnes ayant réussi des sevrages à l'héroïne vu qu'apparemment la buprénorphine c'est pareille je sais très bien que y'aura un immense sentiment d'angoisse et de cauchemars etc..... mais j'aimerais beaucoup voir des témoignages de personnes ayant réussi, car comme m'en parler certains cela semble impossible de le faire à la dure cold turkey j'ai un ami qui a fait un sevrage à l'héroïne y'a longtemps sans jamais reprendre derrière mais j'ai plus ces contacts malheureusement après j'ai jamais touché à l'héroïne juste de la codéine je me rappelle même plus l'effet de la codéine

Bonne année à tous j'espère avoir de l'espoir en vous lisant mais j'aime beaucoup le fait que drogue info service me conseille le sevrage à la dure car je me connais je sais que je reprendrais pas la codéine une fois fait le sevrage ce qui me fait peur c'est que je trouve aucune témoignage de personne ayant arrêté à plus de 11mg c'est dans ce sens que j'ai des craintes