

Vos questions / nos réponses

## Bonjour arrêt buprénorphine 12 mg

Par [Daruma513](#) Postée le 24/12/2024 13:18

Bonjour j'aimerais arrêter la buprénorphine d'un seul coup et j'aimerais savoir si je peux le faire moi-même à la maison ? Je prends du 12mg est-ce que c'est risqué ??? Ne vaut-il pas mieux consommer de la codéine pendant 1 ou 2 mois pour habituer son corps à la codéine et ensuite arrêter la codéine ? Car apparemment c'est plus facile d'arrêter la codéine que la buprénorphine à 12mg ?

---

**Mise en ligne le 31/12/2024**

Bonjour,

L'arrêt net de la buprénorphine peut entraîner des effets de sevrage plus ou moins difficiles à supporter. Ces effets apparaissent en général 3 jours après l'arrêt. Parmi les plus fréquents on retrouve une perte d'énergie, des insomnies, de l'anorexie, des douleurs musculaires, des diarrhées, des larmes et des bâillements.

Ces effets peuvent durer entre une semaine et quinze jours.

En dehors de ces symptômes de manque, il n'y a pas de risque à arrêter brutalement la buprénorphine. Il s'agit surtout d'une question de choix et de confort.

Vous pouvez également diminuer progressivement les doses, sans forcément remplacer la buprénorphine par de la codéine. Pour en savoir plus, nous vous invitons dans tous les cas à en discuter avec le médecin qui vous suit dans le cadre de ce traitement.

Il sera le mieux placé pour vous guider dans cette démarche.

Si vous souhaitez échanger directement avec un écouteur de notre service, vous pouvez nous contacter directement par téléphone ou par chat. Nous répondons au 0 800 23 13 13, tous les jours de 08h à 02h. Les appels sont anonymes et non surtaxés. Le chat est accessible du lundi au vendredi de 14h à 00h et le week-end de 14h à 20h.

Nous espérons avoir pu vous renseigner et vous souhaitons une bonne journée,

Bien cordialement

---