© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Hospitalisation

Par Profil supprimé Posté le 29/12/2024 à 10h56

Bonjour
Je voudrais me faire hospitaliser pour arrêter le cannabis
Une expérience positive de quelqu’un ?
Merci pour votre aide

3 réponses

Moderateur - 30/12/2024 à 15h37

Bonjour Polochon03,

Avez-vous déjà quelque chose de programmé en ce sens ou est-ce seulement un souhait pour le moment ?

Honnêtement il est plutôt rare de se faire hospitaliser pour un sevrage du cannabis. Mais c'est possible. En général d'autres circonstances conduisent à décider d'une telle hospitalisation : risque de décompensation psychiatrique élevé à l'arrêt, environnement instable...

Je vous conseillerais de rechercher autour de vous un service hospitalier d'addictologie et/ou un CSAPA (Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie). Avec le premier vous serez directement confronté à leurs critères d'inclusion et ils vous orienteront si vous hospitaliser n'est pas préconisé. Le second est le type de centre vers lequel on adresse en général les personnes qui souhaitent arrêter et qui demandent une aide. Les CSAPA délivrent une aide professionnelle pour arrêter et un accompagnement pour ne pas rechuter et se reconstruire. Ils sont gratuits mais ils fonctionnent sur un système de rendez-vous en ambulatoire. Ce ne sont pas des hospitalisations, cependant ils peuvent travailler en relais avec un service hospitaliser d'addictologie (avant et après le sevrage) si nécessaire. Tout cela prendra du temps avant de se mettre en place, soyez patient.

Si vous souhaitez les coordonnées d'un service d'hospitalisation pour faire un sevrage ou d'un CSAPA appelez notre ligne au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit, 7j/7 de 8h à 2h). Vous pouvez utiliser aussi notre annuaire de recherche de structures : https://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 30/12/2024 à 16h19

Bonjour
Merci pour votre réponse je n’ai rien programmé pour le moment mais je pense que c’est la solution radicale
J’ai peur de mes réactions si j’arrête tout seul

Moderateur - 30/12/2024 à 16h37

Merci pour votre réponse.

Je comprends vos craintes, c'est un saut dans l'inconnu et on peut être particulièrement irritable au début d'un sevrage de cannabis. Ce que vous nous dites confirme ce conseil : allez consulter dans un CSAPA ou un service hospitalier avec un service d'addictologie pour une évaluation de votre situation. Vous pourrez détailler vos craintes et les professionnels évalueront ce qu'il convient de faire pour vous aider. Cela pourra être une hospitalisation de courte durée ou autre chose.

Bonne continuation, ne lâchez rien !

Cordialement,

le modérateur.