© Drogues Info Service - 18 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Est ce une bonne idée de parler à ma mère de ma consommation ?

Par Pinkalbatoria Posté le 24/12/2024 à 01h14

Bonsoir,
Voilà mon problème : je compte inviter ma mère à un RDV avec un addicto. Elle n'est pas au courant de ma consomation de cocaïne mais est au courant pour l'alcool.

Elle ne me soutient pas et n'essaie pas de me comprendre dans mon addiction.

Je souhaite me libérer d'un poids en lui révélant que je consomme en cachette depuis tout ce temps.

J'ai besoin de son soutien mais il est difficile de lui expliqué ce que c'est qu'être dépendant.

J'aurai besoin de vos avis.
Merci d'avance pour vos réponses.

2 réponses

MAFIOJOE24 - 25/12/2024 à 01h03

Salut je ne sais pas ton âge ni même le tempérament de ta mère, je suis moi même addict a l'alcool et a la cocaïne, j'ai 34 ans et accro aux deux substances depuis mes 18 ans environ, j'ai eu des périodes de plus d'un An sur la coke sans jamais craquer mais l'alcool c'est a mon sens le plus difficile car c'est légal,moins coûteux et qu'il y en a partout.
Le conseil que je peux te donner c'est que si tu sens que en parler à ta mère va créer des litiges entre vous ne lui en parle surtout pas(en connaissance de cause) seul les gens dans notre cas peuvent nous comprendre ou encore mieux ceux qui l'ont était et en sont sortis, ce que je peux te certifié avec mon vécu et d'autres autour de moi c'est que si tu ne décide pas toi et uniquement toi de stopper, rien Ni personne ne le pourras malgré toute l'aide que tu pourras chercher.
Courage a toi tu n'es pas un cas isolé et dit toi que si d'autres on réussit tu le peux aussi.

Goth59 - 25/12/2024 à 19h43

Coucou,
Je répondrai simplement
Je pense que oui même s'il faut te préparer à une réaction venant d'une personne qui ne consomme pas. Pour

ma part ça m'a soulagé, libéré, même si je consomme toujours j'ai moins de mal à aller vers cette personne pour parler.