© Drogues Info Service - 3 juillet 2025

Vos questions / nos réponses

J’ai envie d’arrêter la cocaine

Par 242424 Postée le 16/12/2024 19:45

J’ai très envie d’arrêter la cocaine

Mise en ligne le 20/12/2024

Bonjour,

Nous saluons le fait que vous veniez vers nous pour tenter de vous libérer d'une consommation qui ne vous convient plus.

Vous donnez cependant pas d'éléments de contexte sur votre situation, nous allons de fait vous proposer des éléments de réponse généraliste.

La cocaïne est un produit qui peut se montrer très addictif. Au bout d'un certain temps, le consommateur peut ne plus pouvoir s'abstenir de consommer si ce n'est au prix d'une forte tension interne, un mal-être important ou une forme d'anxiété.

Ce sont ces symptômes qui amènent souvent la personne qui tente une pause ou un arrêt à reconsommer. Il peut être nécessaire de se tourner vers une aide extérieure auprès de professionnels du champ de l'addictologie afin de cheminer vers une modification des consommations.

Les réponses pour sortir d'une consommation de cocaïne sont individuelles car elles dépendant de nombreux facteurs propre à chaque consommateur. Cela peut dépendre des fréquences et du temps de consommation, des consommations associées, de la fonction que peut avoir le produit pour la personne, son environnement, son histoire de vie...

Ainsi les professionnels peuvent prendre le temps avec vous de démêler cet historique, de comprendre les contextes et les déclencheurs de consommation et vous proposer des pistes de solution adaptées à votre situation individuelle.

Pour se faire, vous pouvez prendre rendez-vous dans des Centres de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Les consultations individuelles sont proposées dans un cadre confidentiel et gratuit. L'équipe est généralement composée de médecin addictologue, psychologue, infirmier.

Si cette piste vous convient, vous trouverez en bas de réponse des coordonnées de CSAPA dans la zone géographique que vous nous avez indiqué.

N'hésitez pas à contacter un de nos écoutant si vous souhaitez échanger davantage sur votre situation. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Drogues Info Service du lundi au vendredi de 14H à minuit et le samedi et le dimanche de 14H à 20H.

Avec tous nos encouragements à solliciter une aide extérieure.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

---

CSAPA Voie 11

7 bis rue HADANCOURT
Centre Hospitalier Carnelle Portes de l'Oise
95340 PERSAN

Tél : 01 30 28 73 00
Site web : www.hopital-novo.fr/ghcpo/
Accueil du public : Sur rendez-vous : Lundi-Mardi et Jeudi de 9h à 19h - Mercredi de 9h à 12h30 et Vendredi de 9h à 14h30.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous tous les mercredis après-midi : Jeunes consommateurs de moins de 25 ans et/ou entourage.
Substitution : Suivi avec possibilité de délivrance de traitement de substitution avec une prescription d'un médecin traitant.
Autre : Groupe de parole ouvert à tous : Samedi matin avec l'intervention des Alcooliques Anonymes : téléphoner au secrétariat pour inscription.

Voir la fiche détaillée

Oppelia Rivage- centre de soins en addictologie

18 avenue du 8 mai 1945
95200 SARCELLES

Tél : 01 39 93 66 67
Site web : www.oppelia.fr/blog/structures/oppelia-rivage/
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous : lundi, mardi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30 - Mercredi jusqu'à 17h30 - Jeudi: de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h30 - Vendredi de 9h30 à 12h30
Consultat° jeunes consommateurs : Jeunes de moins de 25 ans, avec/sans entourage : sur rendez-vous.

Voir la fiche détaillée

Association Addictions France 95- Csapa Villiers le bel

93 avenue Pierre Semard
95400 VILLIERS LE BEL

Tél : 01 39 87 06 57
Site web : www.addictions-france.org
Accueil du public : Lundi de 14h à 17h - Mardi-mercredi-Jeudi et Vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Fiche sur la cocaïne