

Forums pour les consommateurs

## Addiction cocaine

Par Angediablone Posté le 20/12/2024 à 14h57

Bonjour, j'ai 39 ans et je prends de la cocaine depuis 2018.

Au début c'était en soirée avec des amis on s'eclatait, passait de bons moments puis d'année en année c'est devenu moins festif.

J'ai perdu quasi tous mes soi disant amis à cause de cette merde car eux aussi était consommateurs et souvent l'amitié est mise de côté à cause de ça... . Un seul est resté auprès de moi et souffre de la même addiction. On se soutient mutuellement. On sait que cela nous détruit donc on évite de se voir en soirée pour pas être tenter d'entraîner l'autre.

Je me sens tellement seule surtout chez moi . Mon compagnon ne m'encourage pas quand je lui dit que j'ai besoin d'aide pour arrêter et que ça se fera pas en un jour... il me traite de "toxico" et me dit que je suis nulle parce que j'arrive pas à gérer, que je devrais avoir honte.

Ma famille je n'ose même pas lui en parler....

Avant je consommais seulement le week end et maintenant c'est quasi tous les soirs même quand je travaille le lendemain.

Des fois je me dis que je suis fatiguée et que ce soir je vais aller dormir et que j'en ai pas besoin mais dès que le soir arrive la tentation reprend le dessus...

Je voudrais juste savoir s'il y a des gens dans le même cas que moi comment avez vous fait pour vous relever ? Et où avez vous trouvé de l'aide ?

## 5 réponses

---

Aymeric - 20/12/2024 à 18h07

Salut à toi , pour ma part je n'ai jamais eu de dépendance à la cocaine mais j'ai été dépendant aux médicaments benzodiazepine , sommifères . Ce que je te conseillerai c'est de te faire suivre par un addictologue afin d'en parler et de t'aider dans ton parcours pour vaincre cette addiction , je te conseillerai également de faire du sport , quand l'envie est prenante sortir marcher , courir ou t'entraîner dans une salle de sport , ça t'aidera à penser à autre chose et clairement y'a rien de mieux que le sport . Pour ce qui est de ton compagnon je suis désolé mais c'est lui qui devrait avoir honte de te parler de tel sorte et de ne pas te soutenir , en espérant que tu y arriveras , je te le souhaite !

Profil supprimé - 21/12/2024 à 20h35

Bonsoir, Angediablone

Il y a la volonté et faut s'y accrocher, ne plus négocier avec soi-même. cette addiction est l'enfer mais si elle

commence à vous faire souffrir et c'est ce qui semble ressortir dans votre cas. Arrêter de souffrir et comme il ny aura rien de nouveau qui ce soit déjà passer avec la coke, vous continuerez à souffrir et voir votre vie foutue en l'air par elle...ça n'en vaut pas la peine.

J'ai réussi à me sortir de la coke déjà en éliminant de ma vie tout ce qui était en lien avec cette drogue. Avant la fin de cette addiction, j'en achetais encore en moindre quantité, puis je la jetais dans cuvette des toilettes avant de la terminer. 0 partir du moment ou j'en avais vraiment marre de fouter de l'argent là dedans pour au final la jeter, J'ai naturellement arrêté d'en prendre.

Levez vous le matin et dites vous, aujourd'hui je n'en prends pas puis répétez cela le lendemain. Si vous rechutez, ce n'est pas grave, un jour vous finirez bien à refermer la dernière page de ce mauvais livre et vous serez libre.

Au début on prend cette dope pour être libre, à la fin on la quitte pour retrouver la liberté. La clef de la cellule dans laquelle vous êtes enfermer se trouve à l'intérieur et non à l'extérieur. il ne reste plus qu'à prendre la clef et sortir de cette cellule. La drogue n'a qu'une seule faille et elle est en votre faveur, vous pouvez la quitter à tout moment pendant qu'il en est encore temps. c'est pas facile certes mais encore réalisable croyez-moi.

Bien à vous et je vous souhaite d'avancer vers la liberté.

Goth59 - 22/12/2024 à 01h32

Salut, tu avais déjà fait un post non?

Si tu as possibilité d'échanger en mp, fait signe.

Modérateur, merci d'accepter ce retour comprenant qu'un échange ici en quelque ligne et tout simplement impossible.

Au plaisir de te lire

MAFIOJOE24 - 22/12/2024 à 23h37

Bonsoir je comprends ta détresse j'ai 34 ans et je consomme depuis mes 18 ans, au début je suis tombé dedans pendant 1 an a 3g par jour, ça a failli me tué, j'ai arrêté quelques années et repris de manière festive le week-end régulièrement, puis passé à nouveau plusieurs années sans en reprendre car je n'en ressentais pas le besoin, et la ça fait 1 ans et demi que je retape ce putain de produits, au début c'était que les weekend mais depuis quelques semaines c'est 1g par jour même au travail car j'ai eu un malheur dans ma vie ,en plus de ça m'a libido est fois 20 car c'est un stimulant sexuel donc ça commence a créé des tensions dans mon couple car ma femme se sens trop sollicitée. Et j'ai en plus une addiction a l'alcool mais ça c'est autre chose.

Tout ça pour te dire que tu n'es pas seule dans cette galère et que par expérience tu est la seule a avoir le pouvoir de stopper.

La cocaïne a seulement une dépendance psychologique et non pas physique comme l'alcool par exemple, dit toi qu'il faut une grosse force de caractère et je ne connais pas ta vie privée mais si tu par exemple tu tiens a ton homme et que tu as a choisir entre la c ou lui tu devras faire un choix et peut être qu'il te faut un ultimatum du genre pour te faire percuter, j'ai déçu beaucoup de gens et perdu pleins de choses avec cette saloperie. C'est pour ça que je vais me reprendre en main d'ici peu mais je sais par expérience que je vais y arriver car je connais ce produit Par coeur et je sais que si je vais trop loin me connaissant je vais partir en live. Le conseil que je peux te donner c'est de stopper net et surtout pas retouché une seule fois, évite les endroits et les personnes qui pourraient te proposer et essaie de te dire que si d'autres on réussit tu peux aussi, rien n'est insurmontable.

Pinkalbatoria - 23/12/2024 à 13h19

Bonjour,

Je suis très touché par ton témoignage. Moi aussi je suis addict, et le fait que ton compagnon ne te soutienne pas est une chose terrible. Tu devrais peut être consulter un professionnel addictologue et/ou un psychologue avec ton conjoint qui devrait comprendre que t'accabler ne peux pas t'aider à t'en sortir.

L'environnement qui t'entoure doit absolument être bienveillant pour que tu vive cette situation de vie au mieux.

Avec amitiés.