

ARRÊT COCAÏNE

Par Arnaud40 Postée le 10/12/2024 07:04

Bonjour y'a t il un traitement possible pour la cocaïne

Mise en ligne le 16/12/2024

Bonjour,

Il n'existe pas de traitement de substitution pour la cocaïne, comme il en existe pour l'héroïne ou la nicotine. Cependant, il existe différents médicaments qui peuvent être prescrits pour soulager les symptômes liés à l'arrêt de la cocaïne.

Nous ne savons pas si vous vous posez la question pour vous-même, ou pour quelqu'un de proche. Dans le cadre d'une addiction à la cocaïne, comme plus largement pour toutes les conduites addictives, les traitements médicamenteux peuvent être un outil, mais pas la solution en soi.

Une démarche d'arrêt repose essentiellement sur un gros travail sur soi, c'est-à-dire une introspection, afin de comprendre son propre fonctionnement, ce que la cocaïne apportait, les éléments qui peuvent y rendre vulnérable, et les ressources sur lesquelles s'appuyer pour s'en détacher durablement. Un suivi psychologique peut être d'une grande utilité pour être soutenu et conseillé pendant ce travail sur soi.

Les espaces spécialisés dans les conduites addictives, comme les CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie), permettent d'avoir un accompagnement à la fois médical et psychologique. Ce soutien plus global favorise une démarche d'arrêt prenant en compte le versant physique de l'addiction, mais également son versant psychologique.

Nous vous proposons de recontacter notre équipe afin d'échanger davantage autour de votre question, et de votre situation.

Notre ligne d'écoute est ouverte tous les jours sans exception: par téléphone entre 8h et 2h (au 0 800 23 13 13, appel anonyme et gratuit), et par tchat à partir de 14h (via notre site internet).

Nous ajoutons en fin de réponse un des articles de notre site internet consacré à l'arrêt, afin de nourrir votre réflexion.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- L'aide à l'arrêt